



FERTŐRÁKOS KÖZSÉGI  
ÖNKORMÁNYZAT  
TÁJÉKOZTATÓJA  
WWW.FERTORAKOS.HU

AJÁNLÓ A  
TARTALOMBÓL:

Iskolai hírek	2
Óvodai hírek	5
Lövészklub hírek	5
Mentsük meg a karácsonyt	7
Fűtési szezon	8

# Rákosi Hírmondó

2018/4. SZÁM - DECEMBER



## Ádventi gyertyagyújtás a templomban

December 2-án  
17 órakor

A fertőrákosi óvodások műsora

December 9-én  
17 órakor

A fertőrákosi iskolások műsora

December 16-án  
17 órakor

A Német Dal- Kultúregyesület műsora

*A műsorokat szeretetvendégség követi a régi iskolában.  
Sütemény, üdítő és bor felajánlást elfogadunk!*

## Óévbúcsúztató

december 30-án vasárnap 15 órakor

A Polgármesteri Hivatal mellett

*Mindenkit szeretettel vár a programokra  
Fertőrákos Községi Önkormányzat, a Német Önkormányzat és a  
Katolikus Egyházközösség!*

## Iskolai hírek

A 2018/2019-es tanév számos újdonsággal kezdődött el az iskola életében. A középső iskola felújítása még szeptember-október hónapban is folytatódott. A külsőleg megszépült épületet örömmel vették birtokba az alsó tagozatosok. Megtörtént az ablakok, a komplett fűtési rendszer cseréje, modernizálása. Rákosi Ferencnek köszönettel tartozunk, hiszen a tanévkezdés előtti utolsó hétvégén kifestette az alsós osztálytermeket.

A felső tagozatos épületben is megtörtént a frissítő festés, emellett a tantermek vállmagasságig lemosható lábazati festést kaptak.

### Vetélkedők, versenyek

Alig indult el az év, máris több versenyen sikerrel szerepeltek tanítványaink. 2018. november 16-án iskolánk tanulói is részt vettek a Szent Orsolya Gimnázium nyelvi munkaközössége által rendezett Bábeli Zűrzavar német nyelvi versenyén. Az 5. osztályosok versenyében Lipták Lea 4. helyen, a 8. osztályosok versenyében Fekete Laura 4. helyen végzett. Részt vettek még a versenyen Juhász Vivien 5. osztályos, Farkas Krisztina 7. osztályos és Pödör Szonja 7. osztályos tanulók. Felkészítő tanár: Balogh Orsolya.

November 22. A Handler Nándor Szakképző Iskola által kiírt Megyei Képzőművészeti Verseny második fordulójába 120 tanuló küldött be pályamunkát, ezekből 70 tanulót választottak ki a 2. fordulóra. Iskolánkból továbbjutott a 70 tanuló közé Hubicsák Ádám 4. o., Némedi Hanna 4. o., Németh Márta 4. o., Kalmár Péter 4. o., Tóth Viktória 3. o., Markovits Imola Viktória 3. o., Németh Inez 5. o., Németh Kincső 5. o., Kalmár István 7. o., Bakos Aliz 7. o. tanuló.

A versenyen iskolánk az alábbi helyezéseket hozta el: 1. hely: Hubicsák Ádám 4.o., Különdíj: Markovits Imola Viktória 3. o., 3. hely: Bakos Aliz 6. o. Gratulálunk Gayer Vera tanárnőnek és a gyerekeknek!

### Rendezvényeink, eseményeink

Szeptember 13. Budapesten jártunk a felső tagozatosokkal a Nemzeti Színházban, Az egi csillagok című előadást tekintettük meg 35 fővel.



Szeptember 15. Nemzeti Örökség Napját ünnepeltük. Ez alkalmából a Községi Könyvtár, a Fertőrákosi Általános Iskola és a Mithrasz Szentély múzeumpedagógiai napot tartott. Köszönjük a Soproni Múzeum munkatársainak a változatos – 4 állomáson zajló programokat!



A múzeumpedagógia foglalkozások, versenyek után a rendezvényünk a falu lakossága számára is nyilvánossá vált. 14 órától a Mithrasz Étterem előtt megkezdődött a traktorok díszítése. Köszönjük Fojtyik Józsefnek a szendvicset és az üdítőket! 15 órától elindult a szüreti felvonulás az egész falun át. A focipályán felállított sátorban a szülők süteményvásárt tartottak, amely bevételét az iskola számára ajánlották fel. Köszönjük az összes támogatónak, segítőknek a részvételét!

Október 3. Iskolarendőrünk, Kovács József tartott előadást az alsó tagozatosainknak a balesetmentes közlekedésről. Október 6. Az aradi vértanúkra emlékeztünk. A műsort és az emlékfutást

Impresszum  
Rákosi Hírmondó

Kiadja:  
Fertőrákosi Községi  
Önkormányzat  
Felelős kiadó:  
Palkovits János

Hirdetés felvétel:  
Tel.: 99/530-024  
E-mail:  
penzugy@fertorakos.hu

Téma és cikkjavaslatait  
küldje:  
Orbáné Kalmár Judit  
részére  
Tel.: 06/20/239-6003  
E-mail:  
konyvtar@fertorakos.hu

Szerkesztők:  
Orbáné Kalmár Judit  
Palkovits János

## Iskolai hírek

szervezte Major Eleonóra és Belák Brigitta.  
Október 12. Gayer Vera tanárnő kíséretében tanulóink részt vettek a Handler alkotónapon.

Október 15-19. között a DÖK, Orbán Zsolt szervezésében őszi papírgyűjtést rendezett. 5670 kg papírt gyűjtöttünk össze.

Október 23. Nemzeti ünnepünk alkalmából a 8. osztályosok készítettek műsort, amellyel méltóképpen megemlékeztünk az október 23-ai eseményekről.

Felkészítő tanár: Orbánné Kalmár Judit

Október 24. Hamiska a hangversenyen Camerata Artissima rendhagyó énekórája 1-4. osztályosoknak.

November 6. Csemete Bábszínház Gögös Gúnár Gedeon előadása.

November 10. Márton-napi műsorunkban német és magyar nyelven hangzottak el versek, dalok, illetve néptánc műsort is láthattak az érdeklődők. Felkészítő tanárok Maráz István, Menyhért Melinda, Szöcs-Biró Sára.



November 15. Gyümölcs és zöldségekostolást szerveztünk.



November 20. Iskolánk is csatlakozott az ÁNTSZ által a Kézmosás Világnapja alkalmából szervezett programhoz, melyben a gyerekek megtanulhatták a helyes kézmosás szabályait, mellyel a mindennapok során a kézzel átvihető fertőzések nagy része megelőzhető. A programon 4 tanóra keretében a 3-4-5-6. osztályosok vettek részt.



November 21-22. Részt vettünk a 7-8. osztályosokkal a pályaválasztási nyílt napokon.



November 30-án a 8. osztályos szülőknek pályaválasztási szülői értekezletet tartottunk.

December 1. Véget ért DÖK által meghirdetett osztálytisztasági és dekorálási verseny. Az alsó tagozatosok közül az 1. osztály, a felső tagozatosok közül a 8. osztály lett a nyertes. Nyereményük egy óriási



## Iskolai hírek

torta volt.

Ezen a napon az alsó tagozatosok Sopronban mozielőadáson vettek részt.

A felsősök Mikulás-partit tartottak. Köszönjük Angler Zsoltnak a talpalávalót, nagyon jó hangulatban telt a délután, tanulóink és pedagógusaink közös táncal, vetélkedőkkel, tombolával, adventi műsorral töltötték el a délutánt.



A tombolasorsolás fődíjait a Master Partner Kft. ajánlotta fel.



### Következő rendezvényeink:

December 6. Meglátogat bennünket a Mikulás.

December 7. Soproni SZC Porpáczy Aladár Szakgimnáziuma Fertődön megrendezi a német hagyomány őrző versenyét, ahol iskolánk 2 csapattal képviselteti magát.

December 9. 17 órakor a iskola alsó tagozatosai adnak karácsonyi műsort a templomban. Felkészítők: alsós pedagógusok.

December 19. Utolsó tanítási nap. Osztálykarácsonyok.

December 20-tól január 2-ig Téli szünet. Első tanítási nap: 2019. január 3-a. 2019. január 16. Szülői értekezlet.

A szülői szervezet 2018. szeptember 24-én megalakult.

Elnöke:

Szakácsné Honecker Anikó

Elnökhelyettesek:

Alsó tagozat:

Bak-Ézsöl Zsanett

Felső tagozat:

Gelencsérné Varga Renáta

***Boldog, meghitt karácsonyi ünnepeket kívánok az iskola minden dolgozója nevében! Orbánné Kalmár Judit***

### Bemutatkozik a DÖK

Iskolánkban újjászerveződött a Diákönkormányzat, röviden a DÖK. A 17 fős 1-8. osztályos tanulókból álló szervezet munkához látott. Az alakuló ülésen elnököt választottak: Gaál Boglárka 8. osztályos tanulót, akit egy elnökhelyettes, Seszták György 8. osztályos tanuló segít a munkájában. A DÖK vezetőket egy alsós és egy felsős DÖK titkár segíti Juhász Viktória 1. osztályos és Farkas Krisztina 7. osztályos tanuló személyében.

Az osztályok között heti pontozással tisztasági és dekorálási versenyt hirdetünk. Hetente A 17 fős DÖK pontozta le

az osztályokat. A DÖK tagok megszervezték a papírgyűjtést és a plakátok elkészítését. Gyűjtik a saját osztályukból a kéréseket és tapasztalatokat, amelyeket havonta 1 alkalommal egyeztetnek az iskolaigazgatóval.

Kialakították a diákügyelői rendszert, amellyel segítik a szünetekben felügyelő pedagógusok munkáját.

Következő nagy esemény 2018. december 10-én a győri Diákparlament, ahol Farkas Krisztina és Tar Zsófi DÖK tagok képviselik az iskolánkat.

Orbán Zsolt DÖK segítő tanár  
Gaál Boglárka DÖK elnök

## Óvodai hírek

Szeptemberben az évet szürettel indítottuk, gyermekeink örömmel szedték és ették a szőlőt, a Kovács családnál. Köszönet!



Az óvoda kis focistái idén is részt vesznek a Bocsik programban, ennek keretében október 11.-én egy kellemes, sportos délelőttöt töltöttek az SVSE sportpályán Szalma Katalin óvónő felügyeletével. Köszönjük, a szállítást vállaló szülőknek, az aktív részvételt. Nagy élmény volt gyermekeinknek, hogy összemérhették focitudásukat, a soproni óvodásokéval.



Közben meglátogattak bennünket a Camerata Art'Issima zenekar is, akik tartalmas műsorral szórakoztatták a gyerekeket.



Az őszi programjaink is az ünnepek köré csoportosulnak.

November 9-én, Márton - napot ünnepeltünk és lampionos felvonulást szerveztünk. Négy óraker az óvodában minden csoport kis műsort tartott, majd az óvoda udvarán felvonultunk a lámpásokkal.



Óvodánk lassan ünnepi díszbe öltözik és várjuk a mikulást és a karácsonyt. Ilyenkor az adventi időszakban nagyon nagy élmény a gyerekeknek a titokzatos a sok csillogó villogó dísz, és a karácsonyi készülődés (ajándékkészítés, mézeskalácssütés, adventi gyertyagyújtás)

Programjaink:

December 2. vasárnap 17 óra Adventi gyertyagyújtás a templomban mikulás műsor

December 5. kedd megérkezik a Mikulás az óvodába

December 18. kedd Karácsony az óvodában

December 22. és január 2. között az óvoda zárva tart, nyitás január 3. csütörtök.

Köszönjük az 1%-os felajánlásokat, aminek idei összege: 157.320,- Ft.

*Nagyon szép és tartalmas ünnepeket kíván az óvoda dolgozói nevében: Heizer Csabáné*

## Lövészklub hírek

Szeptemberben 16-án, a Kőfejtő kupa után a Nyolc fordulós versenysorozat utolsó, hazai fordulójában a 8 forduló összetett csapat első helyét is elnyerte a klub csapata. Az összetett női első helyen Rosenacker Jázmin végzett, a férfi összetett második Rác Balázst illette.



Következett 23-án a Kapuvári minősítő verseny: Rác Balázs első, Rosenacker Jázmin felnőtt férfiak között harmadik lett.



A Baján szeptember 29-én rendezett országos meghívásos versenyen Jázmin évek óta nyeri a légpisztoly versenyszámot, idén is. Garád Tímea lehet az utódja, légpisztoly ezüst érmet szerzett, míg Lehota Dániel szintén légpisztoly második helyen végzett.



Következett a Diákolimpia megyei döntője: Rosenacker Jázmin légpisztoly első, légpuska harmadik helyezéssel, Garád Tímea légpuska első, légpisztoly harmadik helyezéssel, Lehota Dániel mindkét fegyvernemben második helyen jutott az országos döntőn való indulás jogához.



Következett az évedzáró verseny, a Zirc kupa, meghívásos verseny.



Rác Balázs korosztályában légpisztoly első, légpuska első helyet szerzett. Jázmin légpisztoly arany, Garád Tímea légpuska harmadik, légpisztoly harmadik, míg jómagam harmadik helyen végeztem.

Fekete Zsolt

## Mentsük meg a Karácsonyt!

Változó világban élünk. Amikor én gyermek voltam, az adventet a naponkénti hajnali mise jelentette. A sötétségből haladtunk a fény felé a hetente meggyújtott adventi koszorú gyertyái által. Törtük a diót, takarítottuk a lakást, vigyáztunk, hogy ne bántuk meg egymást. Nem volt hangos beszéd, zene. Csendes készüllet volt ez. A lila szín bűnbánatra indított. Készültünk Jézus születésnapjára. Ünneplőbe öltöztettük a szívünket. Apró, személyesen elkészített ajándékokkal fejeztük ki egymás iránt érzett szeretetünket. Figyeltük, hogy sikerült-e örömet szerezni. Boldogok voltunk.

Ma még el sem kezdődött az advent, már karácsonyi díszben tündökölnék a boltok, az utcák. Az üzleti szellem tért hódított. Minden arra ösztönöz, hogy vásárolj. Háttérbe szorul a lelki készülődés, az egymással való törődés. Időben van, hogy változtassunk ezen. Erdődy Elek verse segítsen, hogy igazi adventünk és áldott karácsonyunk lehessen!

Butsy Lajos  
plébános

## Erdődy Elek: Felnőttek karácsonyfája

Már alkonyul...Az angyal még nem csönget,  
Gyermekfohász nem űzi el a csöndet,  
A csöpp szívek ujjongva arra várnak:  
Mikor suhannak már az angyalszárnyak.  
A karácsonyfá gyertyák még nem égnek,  
Térdeljünk le most mi: felnőttek, vénék.  
Hány éve annak?...Rég volt, nagyon régen,  
Hogy mi térdeltünk a fácska tövében.

Próbáljunk újra kisgyermeknek lenni,  
Mínta nem történt volna semmi, semmi,  
Mínta nem jártunk volna könnyben, vérben,  
S nem könyörögtünk ember előtt, térden.  
Nem gyűlöltünk és nem bántottunk senkit –  
Körülölel a karácsonyi csönd itt:  
Ne gondoljunk a megtett életútra,  
S dobbanjon régi gyermekszívünk újra.

Legyünk - mint voltunk – tiszták, mint a gyermek,  
Kinek szívében álmok szenderegnek,  
Talán a jóság elfelejtett álma  
Beteg szívünkben új otthonot talál ma.

Szeressünk úgy, mint gyermekként szeretettünk.  
S bár zordon évek szálltak el felettünk.  
Higgyük: az ember tiszta, jó és áldott,  
Hisz Jézus egykor mindenkit megváltott.

Tudjunk – mint régen – újra imádkozni,  
Lemondani és mindent feláldozni,  
Mefogni kezét annak, aki reszket,  
S levenni válláról a gond keresztet.  
Megoldani a bús szegénység jármát,  
Megölelni a szenvedőt, az árvát,  
Segíteni, kik rogyant térddel járnak,  
S letörölni a könnyeket, ha fájnak.

Tanuljunk újra: igaz ember lenni,  
Egyenes úton szent cél felé menni,  
Istent imádni tiszta gyermek szívvél,  
Kihamvadt üszkőn újra izzó hittel.  
Szívünk szeressen, két karunk öleljen,  
Kezünk kenyérkét mindenkinek szeljen,  
S ha égnek majd a kis gyertyák a fákön:  
A mi lelkünkben is legyen Karácsony!



## Fűtési szezon vagy fűstszezon

Itt az ősz vége, a tél, ami mindig hoz pár váratlanul hideg napot. Kezdődik a fűtési időszak. Sokan a kazánban, kályhában a műanyag hulladékot is elégetik, vélhetően azt gondolják, kőolaj származékból vannak és emiatt fűtőértékük van.

Nemcsak műanyag hulladék kerül a kazánokba, hanem textilhulladék, műgyanta, festéket tartalmazó hulladékfa, bútor és sok minden más, ami mérgező anyagokat tartalmaz. A mérget messze is viheti a szél, vagy csak a közvetlen szomszédokhoz. Ma már a helytelen lakossági tüzelés jelenti a legnagyobb terhelést a légszennyezésben.

Valószínűleg sok esetben a fűtéssel, étetéssel kapcsolatos ismeretek hiánya vezet a hatalmas füstköd-höz, szmoghoz. A mérge, amit nem lélegzünk be, lecsapódik a növényzetre, termőtalajra, és étkezés során az emberi-állati szervezetbe, és így belekerül a táplálékláncunkba.

A szennyezett levegő miatt elsőként a tüdőben indulhat be gyulladásos folyamat, amelyből egy idő után súlyos légúti betegség is kialakulhat. A COPD betegek száma egyre gyorsabban növekszik. A légszennyeződés súlyos asztmás rohamot is kiválthat. Különösen kisgyermekek és idősek vannak kitéve a

nemkívánatos hatásoknak, a szmog kis nyílásokon (repedéseken) bejut házunkba, lakásunkba is.

A szmogban szállongó részecskék nemcsak tüdőrákot okozhatnak, hanem káros szív- és érrendszeri megbetegedéseket, és akár súlyos allergiás rohamok kiváltó oka is lehet.

A toxikus hatású részecskéken kívül még különféle gombák, baktériumok és vírusok is bejuthatnak az emberi szervezetbe, amik különféle gyulladásos megbetegedésekkel járhatnak.

Egészségünk megóvása érdekében fontos a helyes tüzelőanyagok használata.

*Mivel nem szabad fűteni?*

- *kezelt fa (festett, lakozott)*
- *építési hulladék*
- *színes, fényes papírhulladék*
- *pet palackok, műanyag hulladék*
- *használt ruha, rongy*
- *fáradt olaj*

Sajnos egyes településeken elviselhetetlen a füst, annyira, hogy nem lehet a szabadban tartózkodni.

Éljünk környezettudatosabban, életet ment a tiszta fűtés. Fűts okosan a tiszta levegőért!

## Zöldségek—Cékla



Legtöbbször csak egyszerű savanyúságként ismerik a céklát, pedig igen értékes tápanyag is a szervezetünk számára. Nagy mennyiségben található benne értékes vitaminok (C és B) és ásványi anyagok, valamint antioxidánsok, főleg kálium és magnézium.

Legújabb kutatások szerint agyunkra is igen jó hatással van ez a zöldség, pláne akkor, ha edzés, testmozgás előtt fogyasztjuk. A cékla nagyszerűen javítja a vérkeringést és csökkenti a magas vérnyomást. Gátolja a ráksejtek szaporodását, vérképző, a máj anyagcsere folyamatait szabályozza.

A monda szerint Nagy Károly annyira bizott a cékla gyógyító erejében, hogy rendeletben tette közzé kötelező termesztését.

Az indiai ajurvédikus orvoslás szerint is kiváló gyógynövény.

A cékla, a vörös vitaminbomba az egyik legértékesebb alapanyagunk őszelel és télen.

A céklából csinálhatunk finom levest, salátát, cékla italt, tzatzikit, süteményt. Igazi kulináris élménnyé varázsolhatjuk.

Egészségünkre!  
Ambrozy Andrea

