



FERTŐRÁKOSI KÖZSÉGI
ÖNKORMÁNYZAT
TÁJÉKOZTATÓJA
WWW.FERTORAKOS.HU

AJÁNLÓ A
TARTALOMBÓL:

Önkormányzati hírek	2
Óvodai hírek	2
Fertőrákos és környéke szemétdombbá vált	3
Lövészklub hírek	4
Fertőrákosi SE 2017/2018	5
Vakáció	6
Védőnői hírek	7

Rákosi Hírmondó

2018/2. SZÁM - JÚLIUS

Újra Fertőrákosi Családi Napok



IV. Fertőrákosi Családi Napok 2018. július 13-15.

2018. július 13. péntek

- 18:15 órától Megnyitó a Mithras-szentélynél
(a barlang titkainak felfedezése Szerdahelyi Zoltán vezetésével)
- 19:00 órától Mithras-futás (szentélytől a focipályáig)
- 22:00 órától Élőzene - **ACUSTIC zenekar** 89



2018. július 14. szombat

- 10:00 órától Rozsnyák László Kispályás labdarúgó emléktorna (nevezési díj 10.000 Ft)
- 10:00 órától Főzőverseny
- 15:00 órától **BÓBITA ZENEKAR** - gyermekműsora
- 16:00 órától Eredményhirdetés - a díjakat átadja Barcza Attila o.k.
- 16:30 órától MAD DOGS Airsoft bemutató
- 17:00 órától Box bemutató Gyevát Ökölvívó Iskola jóvoltából
- 18:00 órától **Somogyi András** stand up comedy
- 19:00 órától Tűzoltás, látványos tűzoltó bemutató
- HABPARTY a Fertőrákosi Tűzoltóegyesület jóvoltából
- Tombola vásárlás (azonnali nyeremény!)
- 20:00 órától **Big Mouse Band Operett Kiszzenkar** koncertje
- 21:00 órától **Retro Disco** Dj Angler, Dj Honecker, Dj Bazsx
- 22:00 órától **ÚJ FIESTA Zenekar** fellépése
- 22:45 órától Tombola fődíjak sorsolása
- 23:00 órától Folytatódik a **Retro Disco**



2018. július 15. vasárnap

- 17:00 órától Labdarúgó VB döntőjének élő közvetítése sátorban, kivetítőn

szombat 10:00-20:00-ig: egész napos programok gyerekeknek - felnőtteknek: légvár, csúszda, hajózás a csatornán, örült hajfonás, kosaras hinta, Darts foci, lufihajtogatás fajtékok, pónicikli, labdazsonglór, arcfestés, lovaglás, Rodeo Bika stb.

A Fertőrákosi Önkormányzat jóvoltából a programokon és a játékokon való részvétel ingyenes!

A programok ideje alatt a sátorban büfé üzemel.

A Főzőversenyre és a Labdarúgó Kupára jelentkezni a Kovács Kocsmában lehet 2018. 07.01-től!



A Családi Nap hivatalos fényképe: Fuchs Anasztázia

Önkormányzati hírek

Tisztelt Fertőrákosi Lakosok!
Értesítem Önöket, hogy a Fertőrákosi
Polgármesteri hivatal
2018. augusztus 6-10 között zárva tart.
Az első munkanap **2018. augusztus 13.**
Dr. Nagy Attila
Jegyző

Tisztelt Fertőrákosi Lakosok!
Értesítem Önöket, hogy a Községi
Könyvtár az iskolafelújítás ideje alatt
zárva tart

Óvodai hírek

Nevelési évünk hátralévő része igazán mozgalmasra sikerült. Sok minden történt velünk az utolsó pár hétben. Bozsik program keretében megrendezésre került az utolsó focis délelőtt, amit gyerekeink mint mindig most is nagyon élveztek. Részt vettünk a Sopronban megrendezésre került Oviolimpián, ahol mindenki nagyon ügyes volt, büszkék vagyunk gyerekeinkre, hogy képviselték óvodánkat.

Köszönjük szépen a sok támogatást az évváróra, a nagycsoportosok búcsúztatására és a gyermek napi programunkra. Köszönettel tartozunk a szülőknek a sok finom süteményért és üdítőért, a zsákba-macskáért, a palacsintát a Séf mogulnak (Fojtyik Józsinak), a Szülői szervezet

szervező munkáját és segítségét, a hangoztatást az Anger és Honecker családnak, a csillám tetkót, az arcfestést és hajfonást. Rendezvényünk bevétele: 186.500 ft. Köszönjük mindenkinek! Szép nyarat és jó pihenést kívánunk!

Lang Viktória
óvónő



Impresszum
Rákosi Hírmondó

Kiadja:
Fertőrákos Községi
Önkormányzat
Felelős kiadó:
Palkovits János

Hirdetés felvétel:
Tel.: 99/530-024
E-mail:
penzugy@fertorakos.hu

Téma és cikkjavaslatait
küldje:
Orbáné Kalmár Judit
részére
Tel.: 06/20/239-6003
E-mail:
konyvtar@fertorakos.hu

Szerkesztők:
Orbáné Kalmár Judit
Palkovits János

Fertőrákos és környéke szemétdombbá vált

A tavaszi kiadásban felkértük a Fertőrákosiakat egy 2 napos tavaszi nagytakarításra. Örömkre a fertőrákosiak felkarolták területünk tisztítását.

A pénteki és szombati akció során fiatalok, idősebbek, önkéntes fertőrákosi tűzoltók, Fertőrákoson élő osztrák barátok, az Önkormányzat dolgozói és Palkovits János polgármester úr, és a Hanság Nemzeti Park vezetője Pellinger Attila munkatársával megtisztítottuk Szárhalmi erdő egy részét, a Patak sort, a Kovács dombot, a Kőfejtőtől Balf felé vezető utat a soproni kapuig, valamint az osztrák határ felé vezető Pozsonyi út két szélét.

Ezúttal szeretnék hálás köszönetet mondani minden szorgalmas résztvevőnek, az önkéntes, nagyszabású szemétyűjtési akcióban.

Köszöntettel tartozunk támogatóinknak: Kovács Kocsmá, Balmax Elektrotechnic OG, Vagra András, Andre Duchon.

Több mint száz zsák szemetet a Balmax Elektronik OG platós autójával szállította egy gyűjtőhelyre, Palkovits János polgármester úr szervezte meg a gyűjtőhelyről a szeméthegek elszállíttatását, oda, ahova való.

Ennyi szemét elszállítása önkormányzatunknak jelentős kiadást okoz, amit másra is lehetne fordítani, ha a szemét nem az út szelére és erdőbe kerülne.

Szombat délutánra elfáradtunk, mire felértünk a Kovácsdombra már Andre Duchon finom étellel és itallal várt ránk. Kedves délutánnal zártuk le a két napos munkánkat. Jól elbeszélgettünk és megbeszéltük a további terveinket falunk, tájunk védelme érdekében.

Ezúttal szeretnék mindenki figyelmét felhívni,

hogy az illegális szemét és az illegális zöld hulladék (Szarhalmi erdő) lerakása a Büntetőtörvénykönyv szerint Bűncselekmény.

A fertőrákosi önkormányzat a hulladék és zöld hulladék gyűjtéséről és szállításáról szórólapos információkkal áll rendelkezésre.

Sokan használják már a „barna” kukát, ami a konyhai és zöld hulladék gyűjtésére használható. Fertőrákoson a barnakuka gyűjtés rendje 2018-ban: 04.16, 05.14, 06.11, 07.09, 08.13, 09.10, 10.08, 11.12. Kérjük vegyék ezt a jó szolgáltatást igénybe. A házi komposztáló edények, ideális eszközök a zöld hulladék tarolására és újrafelhasználására.

Műanyag, bútor, építési törmelék, faforgács, ruhaneműk, autó alkatrész autórongsok, döglött háziállatok (kutya, macska, csirke) és zöld hulladék lerakása is komoly veszéllyel jár. Betegséget, járványt, talajvíz fertőzést okoz, a nagy szárazságban potenciális tűzveszélyt.

Mindenkinek fel kell ismernie, hogy nem csak jelenünket, de gyermekeink, unokáink jövőjét is veszélybe sodorjuk. A gazdag, páratlan és egyedi növény és állatvilágunkról se feledkezzünk meg.

Ambrus Marikának évtizedek óta, szinte naponta folytatott természetvédelme egyedülálló, példamutató. Zsákszámra szedi össze az illegálisan lerakott szemetet a Szárhalmi erdőben a balfi bicikliútig.

Marika, köszönjük a munkáját a természetünk védelmében.

Szervezők: Ambrozy Andrea, Ambrus Marika, Moeller Marietta, Némedi-Varga-Barbara

Ambrozy Andrea

Természetvédelmi előadás az iskolában

Orbánné Kalmár Judit intézményvezető meghívására, a Hanság Nemzeti Park zoológusa Pellinger Attila tartott előadást a lelkes diákoknak 2018. június 12-én. Az előadás elején a természet- és környezetvédelem jelentésének elemzéséről hallottak a diákok. Pellinger Attila beszélt a szemét globális problémájáról. „Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan”.

A résztvevő diákok a környezetvédelem, az újrahasznosítás és a fenntarthatóság fontosságáról is hallhattak. A környezet védelmet az ember határozza meg és ez mindenki feladata környezetünk védelme. Érdekes volt a Fertő tó és a Hanság-Nemzeti-Park kialakulásának történetéről szóló rész is. 1960 óta az igazgatóság által végzett természetvédelmi mun-

kákról is érdekes bepillantást adott. Beszélt a madárgyűjtés és madárvonulás, madárvédelem GPS segítségével történő munkájáról.

Az előadás végen csodálatos képeket láttunk a környezetünk állat- madár és növényvilágáról. Fertőrákos ritka orchidea fajtái a Szárhalmi erdőben is bemutatásra kerültek.

Elmondta a növényvédőszer veszélyét, a populációk csökkenését és kihalását. Kiemelve a méhek, pillangók, madarak gyors elpusztulását.

A projekt célja a diákok gondolatával, cselekedetével a természet védelme és a természettel való harmóniában éles.

Ambrozy Andrea

Lövészklub hírek

A Fertőrákosi Lövészklub Íjász Szakosztálya nagy lendülettel kezdett neki az idei évnek. Sok új fiatal taggal kibővülve – akik többségében a Fertőrákosi Általános Iskola tanulói – szép reményeket fűztünk a 2018-as örömjász versenyszezonhoz, látva a tagok, főként a fiatalok fejlődését. Az iskola intézményvezetője, Orbánné Kalmár Judit jóvoltából lehetőségünk volt télen is edzéseket tartani a tornateremben, ami jelentősen hozzájárult, hogy holszezonban is formában maradjon a csapat!

Ennek meg is lettek az eredményei:

- *január 6.* Farád, Tradicionális íj gyerek lány kategória: Farkas Fanni 1. hely, Stánicz Eszter 3. hely. Tradicionális íj gyerek fiú kategória: Stánicz Bence 1. hely.
- *február 3.* Mosonmagyaróvár, Tradicionális íj gyerek lány kategória: Farkas Fanni 1. hely. Tradicionális íj gyerek fiú kategória: Stánicz Bence 1. hely. Tradicionális íj szenior férfi: Boros Zoltán 1. hely.
- *március 25.* Győr-Gyirmót, Tradicionális íj gyerek lány kategória: Farkas Fanni 2. hely, Stánicz Eszter 3. hely.
- *április 14.* Egyházásfalu, Tradicionális íj gyerek lány kategória: Stánicz Eszter 2. hely, Tradicionális íj szenior férfi: Kovács József pár ponttal maradt csak le a dobogóról 4. hely.
- *május 12.* Zalalövő, Tradicionális íj gyerek kategória (összevont): Stánicz Bence 1. hely, Farkas Fanni 2. hely, Stánicz Eszter 3. hely! A teljes dobogón fertőrákosi gyerekek! Tradicionális íj szenior férfi: Kovács József 2. hely
- *május 19.* Csorna, Tradicionális íj gyerek lány kategória: Farkas Fanni 2. hely.
- *június 2.* Iván, Tradicionális íj gyerek lány kategória: Stánicz Eszter 1. hely, Farkas Fanni 2. hely, Tradicionális íj gyerek fiú kategória: Stánicz

Bence 1. hely, Rattig Erik 2. hely.

- *június 9.* Levél: Tradicionális íj gyerek lány kategória: Farkas Fanni 1. hely, Stánicz Eszter 2. hely. Tradicionális íj gyerek fiú kategória: Stánicz Bence 1. hely, Rattig Erik 2. hely. Tradicionális íj szenior férfi: Kovács József 2. hely



Az idei évben még éppen a versenyszezon derekán vagyunk, még legalább ugyanennyi versenyre el szeretnénk jutni.

Pelyhe Tamás
Szakosztályvezető

FERTŐRÁKOSI SE 2017/2018

A Fertőrákosi Sportegyesület felnőtt labdarúgó csapata ismét bajnoki címet ünnepelhetett a 2017/2018-as szezon végén! A végtelékig kiélezett bajnokság végül az utolsó fordulóban dőlt el, Ágfalván sikerült (évek óta először) győzelmet aratnunk (2-1). Tartaléksapatunk sem sokkal maradt el ettől, ők a második helyen végeztek. Nagyon-nagy köszönettel tartozunk szponzorainknak és szurkolóinknak! Túl-

zás nélkül mondhatjuk, hogy egy-két NB1-es nézőszámot is meghaladó szurkolótábor kísért el minket idegenbe is, a hazai mérkőzésekről nem is beszélve! Ugyan évek óta folyik az utánpótlásképzés egyesületünkben, de fiataljainkat még nem tudjuk elindítani az U19-es bajnokságban, ezért idén sem lépünk egy osztállyal feljebb.

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	FERTŐRÁKOSI SE	24	18	1	5	99	38	21	55
2	TERCIA FERTŐENDRÉD SE	24	17	2	5	78	35	43	53
3	CSAPOD SCE	24	13	3	8	56	43	13	42
4	ÁGFALVA KSK	24	12	4	8	50	53	-3	40
5	SOPRONHORPÁCS MÉSZÁROS SE	24	12	2	10	58	56	2	38
6	EGYHÁZASFALU SE	24	8	5	11	44	48	-4	29
7	NAGYLÓZSI SK	24	8	2	14	48	60	-12	26
8	PERESZTEG SE	24	6	2	16	45	61	-16	20
9	RÉPCEVISI FC	24	3	1	20	42	86	-44	10

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	EGYHÁZASFALU SE	24	18	1	5	80	35	45	55
2	FERTŐRÁKOSI SE	24	16	4	4	68	33	35	52
3	TERCIA FERTŐENDRÉD SE	24	15	3	6	90	43	47	48
4	NAGYLÓZSI SK	24	12	5	7	74	39	35	41
5	CSAPOD SCE	24	12	4	8	62	57	5	40
6	PERESZTEG SE	24	11	2	11	41	51	-10	35
7	ÁGFALVA KSK	24	8	4	12	46	52	-6	28
8	SOPRONHORPÁCS MÉSZÁROS SE	24	2	1	21	22	101	-79	7
9	RÉPCEVISI FC	24	2	0	22	30	102	-72	6



Utánpótlásképzésünk újabb korosztállyal bővült! Immáron nem csak az U7-U9-U11-U13-as korosztályoknak tartunk edzéseket, várjuk az ovisokat is! Jelentkezés és bővebb infók: Nagy István 06308595202 (ovifoci, U7, U9), Rátkovics Alfréd 06204279686 (U11, U13), Schuster Roland 06301904078, valamint az egyesület közösségi oldalán:

[facebook.com/FertorakosiSE](https://www.facebook.com/FertorakosiSE).

A 2017-es Fertőrákosi Családi Napok bevételéből 2018. május 5-én kirándulást szerveztünk valamennyi utánpótlás korosztályú gyermekünk számára. Szombathelyen tekintettük meg a Haladás - Puskás Akadémia NB1-es labdarúgó mérkőzést. A gyerekek nagyon jól érezték magukat, így elmaradhatatlan lesz az ismétlés!



Vakáció

Elkezdődött a vakáció. A gyermekek a sok tanulás után kikapcsolódhatnak. Nemcsak nekik van szükségük megálásra, pihenésre, szeretetre, hanem nekünk felnőtteknek is. Túrmezei Erzsébet alábbi versével biztatok mindenkit a megállásra, pihenésre:

Ha nem teszek semmit sem

Most nem sietek, most nem rohanok,
Most nem tervezek, most nem akarok.

Most nem teszek semmit sem,
csak engedem, hogy szeressen az Isten.

Most megnyugszom, most elpihenek
békén szabadon, mint a gyermek.

És nem teszek semmit sem,
csak engedem, hogy szeressen az Isten.

S míg ölel a fény és ölel a csend
és árad belém és újjá teremt,
Míg nem teszek semmit sem,
csak engedem, hogy szeressen az Isten.

Új gyümölcs terem, másoknak terem
érik csendesen erő, győzelem,
Ha nem teszek semmit sem,
csak engedem, hogy szeressen az Isten.

Minden ember boldog akar lenni -
énekelte Harangozó Teréz. Az alábbi
történet segítsen minket, hogy megtaláljuk a tökéletes boldogságot.

A Tökéletes boldogság keresése

Volt egy ember, Szirkó, aki elhatározta, hogy ő lesz a világon a legboldogabb. Nem apró örömeket fog gyűjteni, hanem a Tökéletes Boldogságot szerzi meg. Az a hír járta, ezt csak egyetlen helyen lehet megszerezni, Jelen városában, ott őrzik egy kincseskamrában. Szirkó úgy gondolta, ez a város nagyon-nagyon messzi földön lehet, elindult hát vándorútra.

Hosszú napokon át csak ment és ment, nem állt meg sehol, semmi apró öröméért, mert tudta, rá egy sokkal nagyobb öröm vár valahol messze. Már hónapok óta csak ment előre, egyre gyorsabban

haladva és egyre ritkábban állva meg egy-egy rövid pihenőre. Volt olyan ország, amit észre sem vett, csak átrohant rajta. De minél gyorsabban ment, az áhított cél annál messzebb került tőle. Ha sietősen kérdezősködött, csak furcsán néztek rá, vagy kinevették, és egyre csak azt mondták neki: „Ha így halad, bizony igen messze van a céltól.” Erre mérges lett, és még jobban megsaporázta lépteit, mert mindenképp oda akart érni Jelenbe.

Történt egyszer, hogy Szirkó a nagy szaladásban megbotlott egy kőben, és elesett. El is ájult menten. Mikor magához tért, mennyei virágillatot érzett. Óvatosan kinyitotta a szemét, látta, hogy egy virágos mezőn, illatos ibolyák és mézvirágok közt fekszik. Milyen régen érzett ilyen csodás illatot! Mikor nagy nehezen a hátára fordult, meglátta maga fölött az eget és a felhőket. Micsoda színek és formák! Csak bámulta az égen úszó, felhők rajzolta tündérmesét. Aztán eszébe jutott, hogy neki sietnie kéne, a Tökéletes Boldogságot keresi, de az nem itt van. Nagy nehezen lábra állt, de sajgott mindene. Elindult, de alig bírt lépni a fájdalomtól. Nem tudott már sietni többet Szirkó, végtelenül lassan haladt. Mi lesz így a Boldogsággal? – kesergett. A virágok illatával, a madarak énekével, a felhők látványával vigasztalódott. Este lett, mire elért a mező szélén egy házhoz. Bekopogott, hogy megkérdezze, messze van-e még a Tökéletes Boldogság.

– Messze-e? – nevetett a gazda – hiszen éppen itt találsz!

– Az nem lehet! Azt egyetlen helyen őrzik, Jelenben, annak is a kincseskamrájában.

– Jaj, fiam! Te azt hiszed, messzi földre kell menned érte. De te már meg is érkeztél, itt állsz a kincseskamra közepében. Nem őrizi annak kapuját senki, egyedül te magad tartottad távol magadat a kincsektől.

Vakáció

Szirkó hirtelen megértett mindent: - Amíg siettem, egyre messzebb kerültem a jelentől, amíg kerestem, nem találtam meg a Boldogságot. De amint nem kergettem már a célokat, abban a pillanatban máris megtaláltam.

Így találta meg végül Szirkó a Tökéletes Boldogságot.

A rohanásból való kilépés, a lelassulás a hétköznapiakban is gyakorolható. Gondolkozzunk el az alábbi kérdéseken!

1. Észreveszem-e, amikor sietek? Tényleg mindig indokolt a rohanás?
2. A sietséget igénylő dolgaim előtt meg tudom-e tenni egy-egy rövid pillanatra, amit ez a mondat

tanácsol: „Mielőtt bármit teszel, ne tégy semmit!”

3. Van-e időm – akár csak pár perc naponta – arra, hogy lelassuljak, megálljak, kilépjek a hétköznapi rutinból?
4. Észreveszem-e magam körül a pillanat apró örömeit, megengedem-e magamnak, hogy elidőzzek a „lényegtelen” dolgok szépségén?

Kívánom, hogy ne csak a természet szépségeit vegyük észre, hanem a mellettünk élő emberek nagyszerűségét is!

Butsy Lajos
plébános

Védőnői hírek

Családok
éve



A kormány 2018-at a Családok évének nyilvánította, azzal a szándékkal, hogy felhívja a figyelmet a család fontosságára.

A magyar nyelv történeti-etimológiai szótára szerint a család szó az ószláv *čeladъ* átvétele, eredeti jelentése „háznép, cselédség”; legkorábbi írásos előfordulása a magyar nyelvben 1113-tól datálódik. A kifejezés a 16. század közepétől egyre ritkábbá vált, sőt teljesen elavult. A mai köznyelvi jelentésben Vörösmarty újította fel (1831).

A család természetes közösség, s hogy erről beszélni kell, jelzi, hogy a családokra épülő társadalom válságban van.

Egy szociológus véleménye szerint „átalakulóban” van a család. Új családmodellek jelennek meg.

A hagyományos modell szerint a család, a legkisebb társadalmi egység anyából, apából és legalább egy gyermekből áll. „Az apa a kenyérkereső és az anya otthon főz, takarít és felelős a gyermeknevelésért.” – szól a jól ismert sztereotípiá. A család szó együtt élő felnőttek (apa, anya) és gyermek(ek) képét idézi fel: az egygyermekes kiscsaládét, a több gyereket

nevelő nagycsaládét, s a szülőpár egyik tagját nélkülöző csonka családot. Napjainkban egyre több a mozaikcsalád, amelybe a szülők vérrokonai viszonyban nem lévő gyermekeket hoznak előző kapcsolataikból új partnerviszonyaikba.

A család mint szervezet, összetett kapcsolatokra épül: a nő kapcsolatai például feleség-férj, anyagyermek feladatokat, szerepeket és elvárásokat foglal magába. A nő kiteljesedéséhez hozzátartozik az anyaság, a férfiéhoz az apaság felelőssége.

A családi célokat tekintve a reprodukatív, a szexuális, a gazdasági és az oktatási cél valamikor mind-egyikre jellemző volt. Ez ugyan napjainkra változott, de – különösen a gyermek fejlődése érdekében – továbbra is fontos a család által nyújtott pszichológiai támasz. Megfelelő anyagi, kulturális, morális, érzelmi feltételek hiányában ugyanis a gyermek maga keres követendő ideálokat, s cselekedeteit gyakran másoktól ellesett eszmék, spontán életérzések irányítják. A családi fészkek biztonsága tehát a gyermeknek és a serdülőnek egyaránt pótolhatatlan, de a szülők – a férfi és a nő – számára is nélkülözhetetlen a kiegyensúlyozott családi légkör. Hogy napjainkban válságban van-e a család, vagy csak alkalmazkodik a megváltozott helyzethez, e tekintetben megoszlanak a vélemények. Egy biztos: a hagyományos családmodell átalakulóban van. Rohamosan csökken a házasságban élők és a családban vállalt gyerekek száma. A középkorúak és az idősek még tartják magukat a régi hagyományokhoz, de a fiatalok körében egyre kevesebb a tartós párkapcsolatban élők aránya, sokan inkább az élettársi viszonyt

Védőnői hírek

helyezik előtérbe. Lehet, hogy unokáink már csak múzeumba fognak látni hagyományos esküvőt DVD-ről? Mindinkább divatos az egygyermekes családmóddal, egyre több szülő veszi át a „legalább egyre jut elég idő” gondolkodásmódot. Ráadásul az első szülés is későbbre tolódik: míg a hetvenes években átlagosan 22 éves korukban szültek először a nők, ma ez a szám a 27. életév.

Kormányunk a családoknak juttatott anyagi támogatással is szeretné ösztönözni a népességet a gyermekvállalásra, házasságra.

Ez azonban nem elegendő a változáshoz. Spirituális motivációra, tudatformálásra, példamutatásra van szükség. Az étellel teli, összetartó család képe vonzó lehet a fiatalok számára. „Az igazat, szépet és jót újra meg kell csodálni” – fogalmazta meg Ferenc pápa

Konfliktusokhoz vezethet a szülői modell hiánya vagy a hibás minták átvétele, az otthonról hozott szerepfelfogások, problémamegoldások és erkölcsi kérdések ellentmondása is.

A családtagoknál gyakran probléma, hogy nem megfelelően kommunikálnak egymással, nem fogalmazzák meg nyíltan gondolataikat, nem beszélnek meg egymással gondjaikat, érzéseiket - a feszültségek egyre csak halmozódnak... A kommunikációs problémákhoz pedig szorosan kapcsolódnak a pszichoszomatikus zavarok is, melyeknek kialakulásában a kutatók nagy jelentőséget tulajdonítanak az anya-gyermek kapcsolatnak. A családi rendszerben a tagok értelemszerűen kölcsönösen kapcsolódnak egymáshoz. Gyakori, hogy a tüneteket produkáló gyermek közvetítő szerepet tölt be a szülők között, kifejezve a felnőttek egymás iránti igényeit. Az is előfordul, hogy a családtagok nem saját magukról beszélnek, hanem a másik helyett mondják ki annak érzéseit, gondolatait. A szerepek összekeverednek, a nyílt üzeneteket pedig az ellentétes metakommunikatív jelzések érvénytelenítik, s ezzel ellentmondásos választ eredményeznek. A felek félnek a konfrontálódástól, kerülik a konfliktusokat, minden energiájuk arra megy el, hogy kifelé harmonikus képet mutassanak. Rettegnek kimondani, ha valamivel nem értenek egyet, kerülik a vitát a többiekkel. A betegség ilyenkor jó ok lehet arra, hogy minden más problémát háttérbe szorítva csak a betegséggel foglalkozzanak. A tünet elrejti a feszültségeket, ugyanakkor megőrzi és erősíti a család egységét. Júniusi baba-klubunkba ismét többen eljöttek. A kötetlen beszélgetés jó hangulatban telt el, beszélgettünk az utazáshoz szükséges házi patikáról is.



Augusztus 29-én emlékezünk az Anyatejes Világnapra. Az előző év sikerére való tekintettel ez alkalomból egészséges étel kóstolót is szervezünk. Addig is szép nyarat kívánok, vigyázzunk egymásra, gyermekeinkre!

Őr Mária
védőnő

Időpont kérése:

hétfő, csütörtök, péntek: 08:00-09:00,
kedd: 10:00- 11:00 ill. 14:00-15:30 óra között

Telefonon: 06-20-24-56-062

Lehetőség van e-mailben is bejelentkezni:

E-mail: ormaria69@gmail.com