



FERTŐRÁKOS KÖZSÉGI
ÖNKORMÁNYZAT
TÁJÉKOZTATÓJA
www.fertorakos.hu

Rákosi Hírmondó

2016/IV. SZÁM - OKTÓBER

25 éves jubileum

A Német Dal- és Kultúregyesület kórusa 2016. szeptember 17-én a Kőfejtőben ünnepelte megalakulásának 25. évfordulóját. *Folytatás a 2. oldalon*



AJÁNLÓ A TARTALOMBÓL:

- 25 éves jubileum 2
- Önkormányzati hírek 3
- Óvodai hírek 5
- Iskolai hírek 6
- Magyarország legszebb fekvésű falvai 8
- Szüreti felvonulás 9
- Védőnői hírek 12
- Korunk szentje: Kalkuttai szent Teréz 14
- Könyvtári hírek 15
- Szüretelni voltunk 16

25 éves jubileum

A jubileumi gálaműsorban kórusunk mellett a mörbischi férfikar, valamint a bánfalvi, az ágfalvi és a felsőgallai (Tatabánya) német kórusok léptek fel. Elsőként Palkovits János polgármester úr köszöntötte a megjelenteket, majd Lőrincz Nikolett, az egyesület elnöke idézte fel a kórus történetének fontosabb állomásait. Ünnepi beszéde végén az egyesület vezetője köszöntötte a kórus jelenleg is aktív alapító tagjait, Pákozdi Istvánné Marika nénit és Huber Hedviget.

Nagy örömünkre szolgált, hogy néhányan a korábbi tagjaink közül elfogad-

ták a meghívást, és két dal erejéig a színpadra is visszatértek közénk.

Műsorunk – Harcz Katalin karnagy vezetésével – tulajdonképpen a teljes repertoárunkat tükrözte. Énekeltünk magyarul, németül, angolul és latinul, illetve népdalokat, négyzólamú kórusműveket, világi és egyházi darabokat is.

A fellépő kórusok tagjai zárásként – mintegy százhuszan – együtt énekelték el a Wahre Freundschaft (Igazi barátság) című dalt.

Molnár Gabriella
elnökhelyettes



2. OLDAL

Impresszum
Rákosi Hírmondó

Kiadja:
Fertőrákos Községi
Önkormányzat
Felelős kiadó:
Palkovits János

Hirdetés felvétel:
Tel.: 99/530-024
E-mail:
penzugy@fertorakos.hu

Téma és cikkjavaslatait
küldje:
Orbánné Kalmár Judit
részére
Tel.: 06/20/239-6003
E-mail:
konyvtar@fertorakos.hu

Szerkesztők:
Huber Hedvig
Orbánné Kalmár Judit
Palkovits János

Önkormányzati hírek

Tisztelt Fertőrákosi Ingatlantulajdonosok!

Fertőrákos Községi Önkormányzat Képviselő-testületének 8/2010. (VII. 16.) önkormányzati rendelete az alábbiak szerint szabályozza az avar és kerti hulladékok elégetésének szabályait:

Avar és kerti hulladék ártalmatlanítása - lehetőség szerint - hasznosítással (komposztálással, mulcsozással) történik.

A száraz avar és a kerti hulladék égetése megfelelő légköri viszonyok (szélcsend) esetén, szeptember 15-től május 15-ig, hétfőtől péntekig, 8:00-18:00 óra közötti időszakban végezhető.

Az égetendő avar és kerti hulladék nem tartalmazhat más kommunális, illetve ipari eredetű hulladékot.

Égetni csak megfelelően kialakított helyen lehet, ahol a személyi biztonságot nem veszélyezteti, vagyoni és környezeti kárt nem okoz.

Közterületen égetni tilos!

A tűz őrzéséről és veszély esetén annak eloltásáról a tűz gyújtója köteles gondoskodni. A tűz helyszínén olyan eszközöket, illetőleg felszereléseket kell készenlétben tartani, amelyekkel a tűz terjedése megakadályozható, vagy a tűz eloltható.

Veszély esetén vagy, ha a tűzre nincs szükség, a tüzet azonnal el kell oltani, a parázslást meg kell szüntetni.

Kérem a fentiek betartását!

dr. Nagy Attila
jegyző

Komposztáló edények

Szeptember hónapban elkezdődik az ingyenes komposztáló edények kiosztása a zöldudvarokban. Nyitvatartási idő alatt, van lehetőség a komposztáló edények átvételére.

A komposztáló edény igénybevételére jogosult:

- érvényes hulladékszállítási szerződéssel rendelkezik, díjhátralék nélkül
- családi házzal rendelkezik
- társasház, legalább 100m² összefüggő zöldterülettel, ez esetben a közös képviselő veheti át a komposztáló edényt.
- lakcímkártya és befizetett hulladékszállítási csekk, vagy befizetési bizonylat bemutatása szükséges.

Az igénylő ügyfélnek átvételkor nyilatkozatot kell kitöltenie két példányban, melyben nyilatkozik, hogy a lakcímén lesz kihelyezve a komposztáló edény és 5 évig rendeltetésszerűen használja. A komposztáló edény lapra szerelve vehető át, így

személyautóval könnyen szállítható, átvételkor mellékelünk egy használati útmutatót, mely segítséget nyújt az összeállításhoz, illetve a rendeltetésszerű használatához.

Zöldudvarainkban nyitva tartási idő alatt átvehető a komposztáló edények az alábbi helyszíneken:

Pozsonyi úti zöldudvar

Sopron, Pozsonyi út (korábbi törmelék lerakó)

Telefonszám: 99/200-138

Nyitva tartás: hétfő- szerda- péntek: 7-15 h

Harkai úti zöldudvar

Sopron, Harkai domb (a gyepmesteri telep mellett)

Telefonszám : 99/200-139

Nyitva tartás:

kedd: (október 1-től) 9-16-ig
csütörtök: (október 1-től) 9-16-ig
szombat: 9-16-ig

Zöldhulladék begyűjtési időpontok

Fertőrákosról a következő időpontokban történik a zsákos zöldhulladékok elszállítása: 2016. szeptember 6., 2016. október 4., 2016. november 8.

Telefonos bejelentést a gyűjtést megelőző nap délig tudjuk fogadni a 99/506-483-as telefonszámon.

Önkormányzati hírek

Tisztelt Fertőrákosi lakosok!

Fertőrákos Községi Önkormányzat az adóssághoz tartozó közzelidációban részt nem vett önkormányzatok részére kiírt 2015. évi pályázaton elnyert, a maximális pályázható összeggel megegyező összeget, azaz 44.000.000 forintot, melyet a Patak sori járda felújítására és a vízelvezető árok egy részének felújítására fordít. A közbeszerzés kiírása a tavasz folyamán megtörtént, azonban annak visszavonására volt szükség az ajánlattevők által felvetett problémák orvoslása miatt, így a tervek pontosításra kerültek. Az új közbeszerzés kiírásra került, a beruházás kivitelezésének végső határideje azonban átcúsúszik a 2017. év tavaszára. A pályázaton elnyert összeg nem elegendő a tervek megvalósításához, így azt az önkormányzat bruttó 15.000.000 forinttal egészíti ki, hogy főleg az ott lakók, de a többi fertőrákosi polgár megelégedésére szolgáljon.

2016. évi pályázatok

A Fertőrákos Községi Önkormányzat által a 2016. évben benyújtott, vagy benyújtani tervezett pályázatokról szeretnék tájékoztatást adni:

Benyújtásra került a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium által kiírt, Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Programban, sportparkok létesítésére kiírt pályázata. A sportpark megvalósulásának helyszíne a Fertőrákosi Általános és Alapfokú Művészeti Iskola felső tagozatos épületének udvara (Fő u. 236.), vala-

mint a Felsőszikla sor végén található Fertőrákos 444/5 helyrajzi számú terület. Az elbírálás várható ideje 2016. novemberre, így a pályázat nyertessége esetén a megvalósítás - reményeink szerint - 2017. tavasza lesz.

Benyújtásra került a TOP 3.2.1-15 számú, Európai Unió pályázat, melyben a Fertőrákosi Általános és Alapfokú Művészeti Iskola alsó tagozatos épületének teljes külső felújítására (Fő u. 234.), valamint annak korszerű, megújuló energiákat is felhasználó fűtésrendszerének kiépítésére pályáztunk, majdnem 100 millió forint értékben. Pályázatnyertesség esetén a beruházást két éven belül kell lebonyolítani.

Benyújtásra került az adóssághoz tartozó közzelidációban részt nem vett önkormányzatok részére kiírt 2016. évi pályázat, melyben a Patak sor vízelvezető árokrendszerének - I. ütemből kimaradt - felújítására, valamint a Polgármesteri Hivatal melletti lépcső felújítására pályáztunk.

Előkészítés alatt van a TOP 1.4.1-15 számú, Európai Unió pályázata, melyben a fertőrákosi Óvoda területén egy új, 12 férőhelyes bölcsőde épületet szeretnénk felépíteni. Pályázatnyertesség esetén a beruházást itt is két éven belül kell lebonyolítani.

Palkovits János
polgármester

Vandalizmus Fertőrákoson

A buszmegállóban történt rongálás miatt, a buszmegálló épületek újra festése vált szükségessé.

Több mint 1.000.000 Ft a festés költsége. Ezt az összeget másra is fordíthattuk

volna. Fokozottan figyeljünk értékeinkre! Kérjük bejelenteni a vandalizmuson kapott fiatalokat!

Palkovits János
polgármester

Óvodai hírek

A 2015/2016-os nevelési évet tavaszi zsongással zártuk, ahol elbúcsúztattuk az iskolába induló



nagycsoportosainkat. Sok sütemény, zsákba-macska, lufi hajtogatás és az örök kedvenc ug-ráló vár várta a gyere-keket. Örömmel vették birtokba az udvart és mindent megmutattak a szülei-eknek, nagyszü-leiknek. Kellemes dél-utánt töltöttünk együtt, az óvodában.

A 2016/2017-es tan-évet gyarapodó gyer-meklétszámmal kezd-jük a beíratott gyer-mek száma 75 fő ami növekedést mutat. So-kan választják a mi óvodánkat, ami jó ér-zéssel tölt el bennün-ket. Gyarapszik a falu-ban élő gyermekek száma is.

Ennek megfelelően igyekszünk szépíteni barátságossá tenni az intézményt, hogy méltó környezetben fogad-juk a gyerekeket. Ezen a nyáron felújításra



Színes Világ Alapítvány számlájára az idei 1% -ból befolyt összeg 186.000,- Ft.
Köszönjük a támogatást!

került a Katica csoport, és a tornaszoba.

Az óvónénik már ismerkednek az új kiscsoporto-sokkal a családlátogatások folyamán, elősegítve a könnyebb óvodai beszoktatást.

Szüretelni is voltunk a gyerekekkel köszönjük a Kovács családnak a szíves fogadtatást.

Programjaink:

Szeptember 7-től ovifoci szerdánként fél 9-kor

Szeptember 12. hétfő Ebédbefizetés (ingyenes étkezés 95.960 Ft egy főre eső jövedelem alatt)

Szeptember 16. péntek Csemete Bábszínház mű-sora (Okoska botocska)

Szeptember 21. szerda 4 óra Szülői értekezlet

Októbertől keddenként 15:00-15:30-ig hittan

Októbertől szerdánként 15:00-15:30-ig német ovi

Október 10. hétfő Ebédbefizetés

Október 26. szerda Camerata Art'issima műso-ra „A hencidai aranyalma” címmel

Lang Viktória
óvónő



Iskolai hírek

Tisztelt Fertőrákosiak, kedves Gyerekek és Szülők!

Augusztus utolsó heteitől kezdve változtatásokat hajtottunk végre az intézményben! Mindenki látta és látja, hogy erre szükség van!

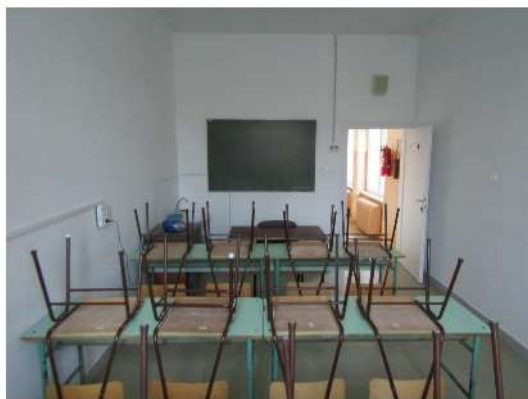
Külsőleg és belsőleg is megújultunk! Több, mint 10 millió forintos beruházás történt az intézményben!

A középső iskolába 2,5 millió forint értékben új öltözőszekrények, új padok és székek érkeztek!



Az új iskolában ugyanekkora értékben történtek augusztusban beruházások, majd folytatódtak még 5 millió forint értékben.

Megújult az informatika hálózat, új szervert szereztünk be, új riasztórendszert építettünk ki, szinte az egész épület kifestésre került, új, 12 fős fejlesztő tantermet alakítottunk ki.



Új helyiségbe került a vezetőség és a titkárság, kicseréltük a mosdókat és WC-eket is és végre rendeződött a csatorna bekötése is. Megújul az ereszcsonna és megoldódik a keleti fal árnyékolása is. Kialakult az udvar, készül a kerítés, a térkövezés.

A művészeti oktatás részére új termet alakítottunk ki a középső iskolában, hogy az alsó tagozatosainknak helyben legyen!



De nem csak külsőleg, hanem belsőleg is megújultunk!

Nagyon nagy örömmre szolgál, hogy sok új kiváló kollégát is köszönhetünk csapatunkban: Pávai Rita az új iskolatit-

Iskola hírek

kárunk, Menyhért Melinda tanítónő a 3. osztály osztályfőnöke, Li Mollis és Kiss Károly angol szakos kollégák, Varga Gábor magyart és történelmet, Kussinszkyne Takács Ildikó pedig kémiát, biológiát és testnevelést tanít iskolánkban.

Egy új beléptető rendszert is bevezettünk! A kollégák már több hete használják, a 4-8. osztályos tanulóink is megkapták kóddal ellátott beléptető kártyájukat. A későbbiekben pedig tervezzük, hogy az alsó tagozatban is bevezetjük. Ennek megfelelően a tanulóknak legkésőbb 8 óráig, illetve a busz érkezésének megfelelően meg kell érkezniük az iskolában, be kell chekkolniuk.

Felső tagozaton bevezettük a pótosztályfőnöki rendszert, minden osztálynak van pótosztályfőnöke, segítve ezzel közvetlenebb, eredményesebb kapcsolattartást, megoldva a kirándulásokon, a külső programokon az állandó kíséretet.

Szeptembertől a digitális napló is működik! Minden jegy, dolgozat, tanóra témája azonnal rögzítésre kerül, ezeket Önök otthon is meglekinthetik.

Nagyon fontos információ: 7:10-től van reggeli ügyelet az intézményben, az új iskola épületében, majd 7:45-kor mennek át az alsó tagozatos diákok az ügyeletes tanítóval együtt a középső iskolába.

4-5-6. osztályban az idei évtől kezdődően bevezettük az angol tanítást is heti 2 órában, a 7-8-ban pedig szakkör keretében van lehetőség erre! 5-6. osztályban csoportbontásban tanítjuk az informatikát, a magyart, az angolt és a németet is, így a gyerekek képességének megfelelően tudjuk őket továbbfejleszteni!

A gyerekeknek a tanórákon kívül is nagyon sok lehetőséget biztosítunk képességeik továbbfejlesztésére szakkörök formájában: megfelelő jelentkező esetén indul elsősegély szakkör, orosz és kínai szakkör, Kindersport, tömegsport, biológia szakkör, zene szakkör, tehetségfejlesztő szakkör, lesz Capoeira és még sorolhatnám tovább. A felnőttek számára is sok új tanfolyamot, sportolási lehetőséget tudunk biztosítani! Minden héten kedden lesz jóga, csütörtökönként pedig Capoeira. Ha van igény rá, zumba tanfolyam is indul!

Felhívás!

Tisztelt Támogatóink! Ezúton értesítjük Önöket, hogy a „Fertőrákosi Iskoláért Alapítvány” kuratóriuma 2016. tavaszán lemondott és a törvényes határidőn belül az alapító tagok nem jelöltek ki új kuratóriumot, ezért az alapítvány megszüntetésre került.

Kedves Fertőrákosiak!

Hozzám is eljutott, hogy csodát várnak tőlünk. Nem vagyok varázsló, de biztos vagyok benne, hogy EGYÜTT sikerülni fog ezt az intézményt újra arra a szintre felemelni, amelyet ez a gyönyörű környék, a község és az itt élők megérdemelnek!

Sok sikert, erőt kitartást mindenkinek!

Leopold Beatrix
intézményvezető

Köszönjük a szülők felajánlásait amelyekből megújult két terem bútorzata, kerti bútorokat kaptunk, valamint a felsőseink részére egy ülőgarnitúrát.



Kérjük senki ne utaljon semmiféle támogatást az alapítvány számlájára!

Az iskola új vezetése keresi a megoldást, amint érdemi eredményről tudunk beszámolni, ezt azonnal megteesszük.

Iskolavezetés

Magyarország legszebb fekvésű falvai

Nagy örömmre szolgál tájékoztatni Önöket, hogy a www.origo.hu oldalon indított "Magyarország legszebb fekvésű falvai" versenyen Fertőrákos bejutott az ország 19 legszebb települése közé.

A verseny 2. fordulója 2016.10.09-én indul és 2016.10.13-án 12 óráig lehet

szavazni. Kérem Önöket, hogy minél nagyobb számban adják le szavazataikat településünkre.

A verseny első három helyezettjéről hosszabb cikk készül.

Palkovits János
polgármester



BURSA HUNGARICA

Felhívás a felsőoktatási intézményben tanuló nappali tagozatos valamint a 2017/2018. évben leendő felsőfokú tanulmányokat folytató Fertőrákosi diákoknak!

Önkormányzatunk idén is csatlakozott a „BURSA HUNGARICA” Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2017. évi fordulójához, melyben az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló felsőoktatásban résztvevő fiatalok jelentkezését várjuk.

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>

Azok a pályázók, akik a korábbi pályá-

zati évben regisztráltak a rendszerben, már nem regisztrálhatnak újra, ők a meglévő felhasználónév és jelszó birtokában léphetnek be az EPER-Bursa rendszerbe. Amennyiben jelszavukat elfelejtették, az Elfelejtett jelszó funkcióval kérhetnek új jelszót.

A pályázói regisztrációt vagy a belépést követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése. A pályázati űrlapot minden évben újra fel kell tölteni! A pályázat benyújtásának határideje: 2016. november 8.

A pályázat részletes leírása a honlapunkon, a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében és a Polgármesteri Hivatal titkárságán megtalálható.

Palkovits János
polgármester

Szüreti felvonulás

... amikor összefog a falu

2016. október 8-án hagyományteremtő szándékkal került megrendezésre a Szüreti felvonulás és szüreti bál. Az iskola vezetősége, Fojtyik József, Hatos Csaba, Horváth István, Schuster Roland közös szervezésében valósult meg az egész napos program. Szinte az egész falu megmozdult, köszönjük a lelkes szülőknek, családtagoknak, ismerősöknek a segítséget!



11 órától elkezdődött a traktorok és lovaskocsik díszítése.



A gyerekek az előre elkészített szőlő és falevél dekorációból füzéretket fűztek, valamint a megfestett képeket felerősítették a traktorokra.



A dekorációkat Schmidel Bernadett és Palkovits Tamásné szaktanárok vezetésével készítették el a gyerekek.

Szüreti felvonulás

A helyi gazdáktól bőségesen kaptunk szőlőindákat is, amelyek szintén felkerültek a kocsikra.



14 órakor indult a felvonulás rendőri felvezetéssel, ezúton köszönjük a biztosítást!

A menetet a Fertőrákosi Fúvósok vezették, majd őket követték a feldíszített kocsik és a Német Dal- és Kultúregyesület is.



A menet elsőként a gyógyszertár előtti parkolóban állt meg, ahol a 3. osztályosok és a felső tagozatosok műsorát tekinthették meg az érdeklődők. A 3. osztályosok vidám szüreti műsort adtak elő, osztályfőnökük Menyhért Melinda vezetésével. A felsősök németül, angolul, magyarul énekeltek vidám szüreti dalokat Kiss Károly szaktanár betanításában.



Szüreti felvonulás



A műsor után a menet tovább vonult a buszfordulóig, majd onnan a focipályáig.



A zenekar játékát hallgatva még mindenki megköszönhatta a helyi gazdák borait. Éléményekkel telve, jó hangulatban indult hazafelé mindenki, vidám, sikeres napot öltöttünk együtt, köszönjük a szervezőknek és minden segítőnek a munkáját! Jövőre mindenkit visszavárunk!

Egy rövid pihenő után az iskola udvarán felállított sátorban folytatódott a szüreti nap programja. A délutáni jó hangulat tovább fokozódott.

A szüreti bál 150 fős vacsorával kezdődött, majd a sátorban minden érdeklődőt szeretettel vártak. A szüreti napot hajnali 3 órakor zárták.

Orbáné Kalmár Judit



Védőnői
tanácsadás rendje:

Hétfő:
08:00 - 09:00

Kedd:
10:00 - 11:00
14:00 - 15:30

Csütörtök:
08:00 - 09:00

Péntek:
08:00 - 09:00



12. OLDAL



Védőnői hírek

Az anyatejes táplálás világnapja

1992-től tartják világszerte Az anyatejes táplálás világnapját, más néven A szoptatás világnapját. A WHO 1993-ban nyilvánította augusztus 1-jét az anyatej, egyben a szoptatás világnapjává, az azt követő napokat pedig anyatejes világhétté. Egyre több csecsemő hal meg szerte a világon azért, mert nem jut anyatejhez. Ezért indította el az Egészségügyi Világszervezet és az UNICEF átfogó programját a csecsemők egészséges táplálása érdekében.

Miért is ünneplésre méltó a szoptatás és az anyatej?

A legtökéletesebb, legkönnyebben emészthető táplálék a csecsemők számára, mert tökéletes arányban található meg benne az alkotóelemek.

Az előtej (kolosztrum) immunanyagban bővelkedik, mely segíti a magzatszurok ürülését, és ez által az élettani sárgaság is enyhébb lefolyású lehet.

A WHO ajánlása szerint az **első hat hónapban a kizárólagos szoptatás ajánlott**, majd megfelelő hozzátáplálás mellett folytatható a gyermek két éves koráig vagy még tovább. Az ajánlás oka, hogy egy hat hónapnál fiatalabb csecsemő emésztőrendszere nem áll készen más táplálék feldolgozására, és kb. két éves korában erősödik meg az immunrendszere annyira, hogy boldoguljon az anyatej védő hatása nélkül is. Csodálatos módon az anyatej összetétele mindig a csecsemő, kisgyermek igényeihez igazodik, bármely életkorban! Az **anyatej** minősége soha nem romlik, **nem lesz híg és elvizesedett**, vagy kevésbé tápláló, mindig pont olyan, amilyennek lennie kell!

A szoptatás valóban véd egyes betegségek ellen, de ez nem azt jelenti, hogy az anyatejes babák soha nem lesznek betegek. Ám lényegesen kevesebbszer dőlnek ágynak ill. gyorsabb lefolyásúak e betegségek.

A szoptatás csökkenti a gyermek hízási hajlamát. Ennek oka, hogy a gyermek,

aki igénye szerint szophat, maga jelez, ha éhes vagy szomjas és nem egy rajta kívül álló rend szabályozza ezen mechanizmusait. Amnyit és akkor fogyaszt, amennyit, és amikor szeretné. A szoptatás hatással van a fogazatra is, hiszen a szopómozgás „dolgoztatja” az arc izmait is, alakítja a fogazatot.

Pszichés megközelítésben a szoptatással automatikusan teljesülnek a baba igényei: biztonságérzet, szoros testkontaktus, érintés, szemkontaktus, válaszkészség alakulása, melyek mind a kötődést segítik elő, nem beszélve az anyatejben megtalálható számos nyugtató hatású anyagról, melyek az édesanyára ugyanúgy hatnak, ezzel megkönnyítve a babára hangolódást és az éjszakai pihenést, visszaalvást. Tévhit, hogy az igény szerinti szoptatás biztosításával a baba elrontható! Épp ellenkezőleg: ezen igény biztosításával a babában megerősítjük a személyes lét érzését, hogy vesszük jelzéseit, megfelelően válaszolunk rá, erősítjük önállóságának fejlődését, hiszen saját, személyes teret kapott, melyben kiteljesedhet. Természetesen idővel átalakul a teljes odaadás, jönnek a kompromisszumok, határok kijelölései, de abban biztosak lehetünk, hogy a válasz-kész gondozás a legkiteljesítőbb forma ahhoz, hogy a baba kiegyensúlyozott, harmonikus, önálló nagy gyerek és később felnőtt legyen!

Természetesen nincs arról szó, hogy aki nem szoptat, rossz anya lenne! Am ha nem szoptatunk, tudatosabb figyelmet kell fordítani a testkontaktusra, érintésre, összebújásra! Jó tudni, hogy a nők kb. 2-3 %-a képtelen a szoptatásra valamilyen fizikai rendellenesség miatt, ezért ha nem ebbe a körbe tartozunk, mégsem sikerül a szoptatás, érdemes lehet megkeresni az okát. A legfőbb **problémát a helytelen információ-áramlás okozza**, a tévhitek, a nem kompetens személyek tanácsai és a lelki hátterek.

Védőnői hírek

Baba-mama klubunkban is megemlékeztünk a szoptatás világnapjáról. Az alsós iskola udvarán találkoztunk kihasználva a jó időt. Nagyon örülök, hogy szép számmal gyűltünk össze, minden korosztály – csecsemők, és 3 évesek is eljöttek játszani. Ételkóstolóra is sor került, a gyerkőcök birtokba vették a játszóteret, a szülők pedig a tapasztalatot cseréltek. Klubunkba várok továbbra is minden érdeklődőt.



Őr Mária
védőnő



Hopsz! Apró tévedés,
avagy mikor még hisznek a csodákban:-)

Defibrillátor községünkben

Augusztus óta községünk is rendelkezik elérhető defibrillátorral!



A hirtelen szívhalál Magyarországon vezető halálok. Évi 50.000 halálesetet szívkeringési eredetű okból következik be.

Hirtelen szívmegállás esetén az összeomlott keringés miatt oxigénhiányos állapot keletkezik a szervezetben. Az oxigénhiányt testünk minden sejtje nehezen viseli, de ösz-

szes sejtünk közül az agyban lévő idegsejtek a legérzékenyebbek erre, ezért az agyszövet súlyosan károsodhat percekig tartó oxigénhiányos állapotban. Hirtelen szívmegállás esetén csak ritkán áll azonnal rendelkezésre szaksegítség, ezért az alapszintű újraélesztés az utca emberének a feladata.

Újraélesztés nélkül 4-5 perc elmúltával, már visszafordíthatatlan idegrendszeri károsodások alakulnak ki. Amennyiben az áldozat szíve a mentők riasztá-

sának pillanatában áll, megkezdett újraélesztés nélkül nincs reális túlélési esélye.

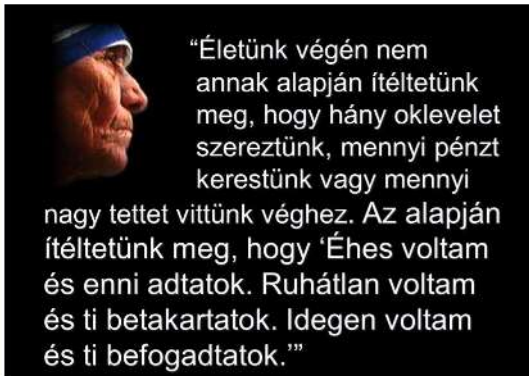
A Sportegyesület TAO-s pályázat segítségével, illetve a Defibrillátor Plusz Kft. jelentős árengedelményének köszönhetően vásárolta meg a defibrillátort. A készülék minden olyan alkalommal, amikor az egyesület programot rendez a pályán - Bozsik tornák, hétvégén bajnoki meccsek - elérhető lesz, a hét többi napján pedig a Polgármesteri Hivatal aulájában riasztóval védett szekrényben található.

Természetesen a Defibrillátor Kft. munkatársai képzésben részesítettek 22 főt, akik elsajátították az újraélesztés szabályait, a készülék használatát. A képzésen képviseltették magukat a sportegyesületektől (futbalcsapat, lövészkлуб) önkormányzat dolgozók, polgármesterünk, Vöröskereszt, önkéntes tűzoltók, illetve más érdeklődők. A vasárnapi képzés jó hangulatban zajlott, alapos felkészítést nyújtott. Az oktatók odafigyeltek arra, hogy aki részt vett, valóban maradéktalanul elsajátítsa a szükséges ismereteket, használni tudja a defibrillátort.

Őr Mária
védőnő

Korunk szentje: Kalkuttai szent Teréz

A krisztusi önkéntes és ingyenes szeretet példája



“Életünk végén nem annak alapján ítéltetünk meg, hogy hány oklevelet szereztünk, mennyi pénzt kerestünk vagy mennyi nagy tettet vittünk véghez. Az alapján ítéltetünk meg, hogy ‘Éhes voltam és enni adtatok. Ruhátlan voltam és ti betakartatok. Idegen voltam és ti befogadtatok.’”

1910. augusztus 26-án született Szkopjeban harmadik gyermekként. A kereszttségben az Ágnes nevet kapta. A mohamedán környezet ellenére családja hűséges volt katolikus hitéhez. Kilenc évesen elvesztette édesapját. Édesanyja kézimunkaüzlettel tartotta fenn a családot. Jelentős szerepet töltött be a Szent Szív egyházközségben: a szegények segítője volt. Jezsuita szerzetesek szolgáltak Indiában a kalkuttai egyházmegyében. Levélben beszámoltak az ottani lehetőségekről, amit hittanórán felolvastak. Ágnes vágyat érzett a missziós szolgálatra. 1928-ban barátnőjével jelentkezett az Angolkisasszonyok rendjébe. A Teréz nevet ott kapta. Rövidesen Indiába küldték. Kalkuttában földrajzot tanított. Megismerte az emberi nyomorúság és kizsároltság borzalmaait. Engedélyt kért, hogy a szegény negyedbe menjen. Egészségügyi képzésben részesült. Levette az apáca ruhát, fehér száriba öltözött, amelyet keskeny kék csík övezett. 1950-ben nyert jóváhagyást a Szeretet Misszionáriusai Társulatuk. Hitvallásuk: Szerzetesek vagyunk. A nap 24 órájában Jézus Krisztust szolgáljuk. A tisztaság, szegénység, engedelmisség fogadalma mellett vállaljuk, hogy a szegények legszegényebbeiket szolgáljuk. Sok elismerést kapott. 1962-ben megkapja a Padma Shri (Pompás lótusz) díjat India elnökétől, és a Nemzetközi megértés díját a Fülöp-szigetek kormányától. A na-

gyobb elismerések sorát az 1971-ben VI. Pál pápa által adományozott XXIII. János pápa békedíj nyitotta meg. Még ebben az évben Kennedy-díjat, 1972-ben Nehru-díjat, 1975-ben Albert Schweitzer-díjat, 1985-ben Szabadság Érdemérmét, 1995-ben Kongresszusi aranyérmét vehetett át Teréz anya. 1996-ban megkapta az Egyesült Államok tiszteletbeli állampolgárságát. 1979-ben Teréz anyának ítelték oda a Nobel-békedíjat. Amikor átvette a díjat, megkérdezték: „Hogyan segíthetjük elő a világbékét?” Nagyon egyszerűen válaszolt: „Menjünk haza és szeressük a családjunkat.” Az ünnepi banketten való részvételt lemondta, és a kapott 6000 dollárt Kalkutta szegényeinek juttatta el. A Szeretet Misszionáriusainak kalkuttai házát 1986. február 3-án II. János Pál pápa is meglátogatta. Teréz anya ezt a napot élete legboldogabb napjának nevezte.

1997. szeptember 5-én halt meg. Már életében sokan szentként tisztelték. A „szegények angyalaként” nevezték. Egy bengáli asszony gyógyulásáért kérték közbenjárását, aki meggyógyult rákos betegségéből. II. János Pál pápa 2003. október 19-én boldoggá avatta. Ferenc pápa 2016. szeptember 4-én avatta szentté a római szent Péter téren. Ott volt a kormányfők között Narendra Modi indiai miniszterelnök és az a férfi is, aki feleségének 2008-ban a Teréz anyához intézett imádsága hatására gyógyult meg addigi bénulásos és orvosok által halálosnak nyilvánított betegségéből.

Példája követhető: Ki kell nyitni szemünket, hogy észre vegyük a rászorulókat, ki kell nyitni a szívünket, hogy a legfontosabbat a szeretetet tudjuk adni és általa mi is boldogok legyünk.

Butsy Lajos
plébános

A fertőrákosi római katolikus templom renoválása

Örömmel jelentem, hogy a fertőrákosi római katolikus templom renoválásának 2. szakasza a tető felújítása folyik. Teljesen új lécz és cserép kerül a tetőre. Az ovális tetőablakokra új rácsot szerelünk. Sok gerendát is ki kell cserélni. Jól halad a munka. Bízunk a kedvező időjárásban is. Számításaink szerint november első felében fejezzük be ezt a nagy feladatot.

21,3 Millió Ft-ba kerül. 9,8 Millió Ft-ot két országos pályázaton nyertünk, a Győri Püspökség 4 Millió Ft-tal járul hozzá, a Fertőrákosi Polgármesteri Hivatal pedig 2 Millió Ft-tal. A Fertőrákosi Egyházközségnek 5,5 Millió Ft-ot kell kifizetni.

Köszönöm az Önkormányzat támogatását, mindenkinek a munkáját, valamint a kedves hívek adományait és egyházközségi hozzájárulásait.

(Katolikusoknak az egyházi adó összege felnőtteknek 4.000 Ft, nyugdíjasoknak 2.000 Ft/év. Befizethető a plébánián, illetve a Takarékszövetkezetnél.)

Bízom benne, hogy jövőre megvalósulhat a 3. szakasz a homlokzat felújítása, amely hasonló összegbe kerül. Ott is szeretnénk pályázatokon nyerni pénzt, de számítunk minden fertőrákosi lakos támogatására is. Utána érdemes lesz a templomkertet rendbe tenni, hogy még jobban kiemelkedjen a felújított templomunk és büszkék lehessünk rá.

Butsy Lajos
plébános

Könyvtári hírek

Közösségi szolgálat

Felhívom a középiskolai tanulók figyelmét, hogy az idei évben is tölthetik kötelező közösségi szolgálati óráikat a községi könyvtárban.

Fontos feltételek:

- a küldő középiskolával szerződésben kell állni a könyvtárnak, ha nincs ilyen az iskolától kell kérni, és ennek aláírása után lehet megkezdeni az órák gyűjtését
- csak előre egyeztetett időpontban fogadja a könyvtár a diákokat
- utólag nincs lehetőség igazolás kiadására, ezért mindig hozni kell a Közösségi szolgálati naplót
- hétfő, szerda, péntek 15:30-17:00 közötti időpontokban lehet a szolgálatot teljesíteni.



Könyvtári olvasótábor

Sárkányok között címmel szervezte meg a községi könyvtár hagyományos nyári olvasótáborát. Az egy hét alatt a magyar és világirodalom sárkányokról szóló meséit dolgoztuk fel. A táborban fertőrákosi gyerekek vettek részt.

Orbáné Kalmár Judit
könyvtáros



Könyvtári nyitva tartás:

Hétfő - Szerda - Péntek 15:30 - 17:00

Kedd - Csütörtök 7:45 - 9:45

Szüretelni voltunk

Az idei évben iskolánk igyekszik a hagyományos tantermi keretek közül kimozdulni és minél több lehetőséget biztosítani a gyerekeknek, arra hogy tapasztalatok útján szerezzenek gyakorlati ismereteket. A felső tagozatban rendelkezésre álló heti 2 osztályfőnöki órát 5-6. osztályban szakmabemutatókra szánjuk. Fontosnak tartjuk, hogy a gyerekek találkozzanak gyakorlatban a különböző szakmák képviselőivel.

A 6. osztály első szakmaként a szőlészettel, borászattal ismerkedett. Filmet néztünk a borkészítés folyamatáról és lehetőséget kaptunk szüretelésre is. Szeptember 30-án pénteken Óváriné Erzsi néni meghívott bennünket szüretelni. Nagy izgalommal, vödörrel, metszőollókkal felszerelve indultunk el a szőlőbe. Nagyon jó hangulatú 3 órát töltöttünk a szüreteléssel, a gyerekek nagy lelkesedéssel végezték a munkát, gyakorlati tanácsokat kapva az

őket segítő Erzsi nénitől, főiskolásoktól és felnőttektől. Megismerkedtünk a szőlőültetvény telepítési idejével, azzal, hogy mit kell leszedni és mit nem. Megtapasztaltuk, hogy a szemeket is fel kell szedni. A munka után kedves meglepetés várta az osztályt, Erzsi néni tízóraival készült.

De az igazi meglepetés csak ezek után következett: Erzsi néni 30.000,- Ft-ot adományozott a gyerekeknek. Hálásan köszönjük a támogatást, amelyet az osztálykiránduláson fogunk felhasználni! Mindenki nagyon sajnálta, hogy vissza kell mennünk az iskolába, reméljük jövőre ismét eljöhethetünk!

Köszönjük Erzsi néninek a lehetőséget, Pákozdiné Annának a szervezést, a főiskolásoknak és pótosztályfőnökünknek, Zsolti bácsinak a segítségét!

Orbánné Kalmár Judit
osztályfőnök

