



Fertőrákos Községi  
Önkormányzat  
Tájékoztatója  
[www.fertorakos.hu](http://www.fertorakos.hu)

## AJÁNLÓ A TARTALOMBÓL:

- Bursa Hungarica 2.
- Védőnői hírek 3.
- Óvodai hírek 4.
- Iskolai hírek 5.
- Korunk szentje 6.
- Vége van a nyárnak,  
hűvös szelek járnak 7.
- Márton napi felvo-  
nulás 8.

# Rákosi Hírmondó

2015/2. SZÁM – OKTÓBER

## Megyei Nemzetiségi Nap

2015. augusztus 30-án került sor a fertőrákosi Kőfejtő és Barlangszínházban a Megyei Nemzetiségi nap megrendezésére. A látványos, színes programokról, a jó hangulatról számos nemzetiségi táncsoport és kórus gondoskodott. Aki eljött, megismerkedhetett megyénk nemzetiségi kultúrájával.



## Nyílt nap a Kőfejtőben

2015. október 10-én minden fertőrákosi lakos számára ingyenesen megtekinthető volt a megújult, megszüpült Kőfejtő. Remélem sokan kihasználták ezt a nagyszerű lehetőséget és élményekben gazdagodva tértek haza. Különösen azért volt ez kihagyhatatlan alkalom, hiszen idén október 25-én bezár a látogatók előtt a Kőfejtő.

Palkovits János  
polgármester

## BURSA HUNGARICA

Kedves Fertőrákosi diákok!

Önkormányzatunk idén is csatlakozott a „BURSA HUNGARICA” Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj pályázathoz, melyben az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok jelentkezését várjuk az alábbi pályázatokra:

„A” típusú „Bursa Hungarica” pályázat a jelenleg felsőoktatási tanulmányokat folytató diákok részére;

„B” típusú „Bursa Hungarica” pályázat a 2016/2017. évben leendő felsőoktatási hallgatók részére.

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: [https://](https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybele p.aspx)

[www.eper.hu/eperbursa/paly/palybele p.aspx](https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybele p.aspx).

A pályázat rögzítésének és az önkormányzatokhoz történő benyújtásának határideje: 2015. november 9.

További információ a Fertőrákosi Polgármesteri Hivatalban személyesen, vagy a 99/530-024/6. mellék telefonszámon kapható.

dr. Nagy Attila sk.  
jegyző



## Új beruázások a Fő utcán

Tisztelt Fertőrákosiak!

A Fertő-Hanság Nemzeti Park és a Magyar Közút Nonprofit Kft. projektgazdák által Európai Unió támogatással elnyert „Fertő tó körüli kerékpáros hálózat fejlesztése” című projekt keretében Fertőrákos Fő utcáján nagy változás megy végbe.

A Templom és a Kőfejtő közötti szakaszon a páratlan oldalon új árok kialakítására, a páros oldalon a meglévő árok lefedésére kerül sor, valamint az út mindkét oldalán nyitott kerékpársáv kerül kialakításra.

A Templomtól lefelé kerékpáros nyom felfestése történik a meglévő úttesten.

A szóbeszéddel ellentétben sem az engedélyezési tervben, sem a kiviteli tervben nem szerepelt a Fő utca teljes szélességben történő új aszfaltréteggel történő burkolása, így a beruházás után a burkolat egyenetlensége megmarad.

A beruházás kapcsán az I. világháborús emlékműnél új, megfelelő közvilágítással ellátott gyalogátkelőhely, valamint a parkban egy kerékpáros pihenő kerül kialakításra.

Az önkormányzat beruházásában a kivitelező a Polgármesteri Hivatallal szemben 5 darab, a parknál 21 darab parkolóhelyet alakít ki annak érdekében, hogy a lakosságnak és az ide látogatóknak minél kevesebb gondot okozzon a parkolás.

Az önkormányzat beruházásában – egy sikeres közbeszerzési eljárás lefolytatása után - a Fő utca 6/d. számú ingatlan előtt megfelelő közvilágítással ellátott gyalogátkelőhely és autóbuszöböl, valamint a Fő utca 2–26. közötti szakaszon új, térköves járda fog megvalósulni.

Mindkét beruházás várható befejezési határideje 2015. november 30.

Az ottlakók türelmét és megértését kérjük az építés idejére, a fertőrákosiaktól az elkészült beruházás után kellő figyelmet és óvatosságot kérünk, hogy a megváltozott forgalmi rend miatti balesetek és félreértések elkerülhetők legyenek.

Palkovits János  
polgármester



## 100 éves a Magyar Védőnői Szolgálat

Engedjenek meg a kedves olvasók az aktuális információk előtt a egy rövid tájékoztatást a védőnői hivatásról. A Stefánia Szövetségnek megalakulásakor (1915) két fő célkitűzés volt: a csecsemőhalandóság csökkentése és a nemzet számbeli erősítése. A problémakör Európa-szerte jelentkezett, a megoldásban azonban a magyar módszer merőben más volt. Európában központokat hoztak létre, ahova az anya bevihette a gyermekeit ellátásra, Magyarországon pedig: „Az egész akció gerincét a hivatásos és megfelelően kiképzett védőnői szervezetnek kell képeznie. Tauffer Vilmos így fogalmazta meg az anya- és csecsemővédelem „magyar módszerét”: „Minekünk be kell hatolni a nép közé, hajlékában kell felkeresni őt, be kell férköznünk bizalmába, le kell küzdenünk előítéletét az új iránt és ki kell ragadnunk a rossz szokások és babonák karmaiból, ha arra várunk, hogy ő jöjjön hozzánk tanács- és segélyért: ügyünk veszve van. Ehhez a munkához a társadalom saját gyermeke szükséges, aki többé-kevésbé bizalmasa a szülőanyának és a családnak. Az anyát otthonában felkeresni és bizalmát megnyerni, nevelve vezetni csecsemője szoptatása és egészségben való felnevelése érdekében. A védőnő körzetében lehetőleg már a terhesség alatt és a szülés közeledtével puhatolódzzék az érdekelteknél, vajon lehet-e segítségére higiénés szempontokból, szociális támogatásával, vagy anyagi szükség esetén. A kezdeti törekvések és a jól szervezett szakmai munka eredményeként és elismeréseként a hálózatot fokozatosan és folyamatosan bővítették. Nem a betegség

gyógyítása a cél, hanem a tanítás, oktatás mellett elsősorban minden olyan körülmény elhárítása, mely a jövő generáció fejlődését és életképességét károsan befolyásolhatja.”

Napjainkban a védőnői hivatást gyakorló, felsőfokú végzettséggel rendelkező egészségügyi szakemberek, a tradicionális ellátás megőrzésével néznek szembe az új, népegészségügyi jelentőséggel bíró társadalmi kihívásokkal és ebben rejlik Hungarikuma.

A Magyar Védőnői Szolgálat munkásságának méltó elismerése, hogy 2013. évben megkaptuk a Magyar Örökség Díjat.

Hungarikum Bizottság 2015. április 23-i döntése alapján az idén 100 éves Magyar Védőnői Szolgálat, mint nemzetközileg is egyedülálló, tradicionális ellátási rendszer mától szintén nemzeti büszkeségeink között tudható.



Őr Mária  
védőnő

## A HPV vírusról

2014.szeptemberétől a 7. osztályos lányok ingyen hozzájuthatnak a HPV elleni oltáshoz. Tavaly, és az idei tanévben is a szülő nyilatkozott arról, szeretné-e leányát beoltatni. Az oltás 2 részből áll, októberben és áprilisban az iskolaorvos olt.

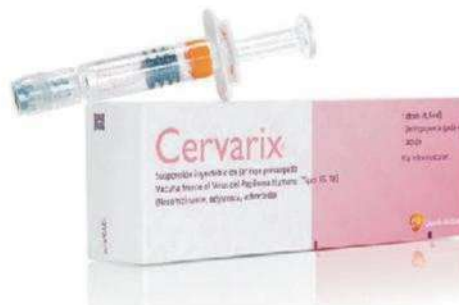
Mi is az a HPV? Humán Papilloma Vírus, ami nem egyetlen kórokozó, hanem több, különböző szerotípusú vírus gyűjtőneve. Eddig több mint 130 típusát azonosították, ezeket számokkal jelölik. A 6-os 11-es típus a nemi szerveken kialakuló szemölcsök 90%-áért felelős, a 16-os, 18-as típus pedig a méhnyakrák 70%-áért. Mindenkinek a szervezetében ott a vírus, valami miatt aktivizálódik (stressz, dohányzás, legyengült immunrendszer, gyakori fertőzések, promiszkuitás) – ilyenkor okoz megbetegedést. Nem csak méhszájrákot, egyéb daganatos megbetegedésekért is felelős, pl. péniszdaganat, szeméremtest, és környékének daganata, végbél daganat, száj-gégerák.

A megelőzés egyik módja védőoltás. Silgard, és Cervarix van forgalomban. A Silgard tartalmazza a papilloma vírus 4 típusát (6, 11, 16, 18) a Cervarix csak 2 típust (16, 18) A felsoroltak a leggyakoribb daganatot okozó vírusok.

Oltás javasolt a szexuális élet megkezdése előtt, 13-14

éves korban, de az oltás önmagában nem véd a méh daganatos elváltozásai ellen, nem helyettesíti a rendszeres nőgyógyászati szűrővizsgálatot.

Akik kimaradtak az ingyenes oltásból, a gyógyszerárban recept ellenében megvásárolhatják az oltóanyagot, amit házi orvosuk vagy a nőgyógyász ad be. Az oltóanyag ára oltásonként megközelítőleg 30 000Ft, de akcióban akár fél áron megvásárolható. A védettség eléréséhez 3 oltásra van szükség.





## Óvodai hírek

Az óvodában megkezdődött az új gyerekek beszoktatása, 17 három éves kisgyermek érkezett. Megtartottuk az első szülői értekezletet. A szülők egészségügyi tájékoztatást kaptak a védőnőtől, majd az óvodavezető elmondta, hogy beindult az óvodában az intézményi önértékelés. A nagycsoportos szülők tájékozódhattak gyermekük logopédiai szűrővizsgálatának eredményéről.

Szeptember 17-én ellátogattunk a he-

### Programjaink:

Októbertől indulnak a délutáni foglalkozások:

10.06. kedd hittan 15:00-15:30;

10.07. szerda nagycsoportos német 15:00-15:30;

Szerdánként Zoli bácsi várja a focizni vágyókat délelőtt 8:30-9:00 az óvodában, kedd, péntek du. 17 órától a foci pályán fociedzés;

Október 2-től indulnak a logopédiai foglalkozások pénteki napokon délelőtt;

10.12. hétfő, ebédbefizetés: 7:30-9:00 az irodában;

10.20. kedd, bábszínház érkezik az óvodába – Misi mókus kalandjai;

10.23. péntek, ünnep, az óvoda zárva tart;

lyi Kovács szőlőbe, ahol megkezdjük a szüretet. Gyermekünk nagy örömmel kóstolgatták a finom, édes szőlőt. Köszönet a gazdának.

Ebben a nevelési évben is lehetőség nyílt a só-szoba használatára. A jelentkező gyerekeket már kísérik a terápia-ára.

Lehetőséget biztosítottunk a szülőknek gyermekeik óvodai fényképezésére. A jelentkező gyerekeket október 12-13-án fotózzák.

11.09. hétfő, Sopron Trió – Magvető hava

11.10. kedd, ebédbefizetés: 7:30–9:00 - ig az irodában.

11.11. Márton nap délután, pontos idő később az iskolai felvonuláshoz szoktunk alkalmazkodni

12.07. hétfő, Mikulás érkezik az óvodába

12.10. csütörtök, ebédbefizetés: 7:30– 9:00 - ig az irodában.

12.12. szombat, bedolgozás, nevelés nélküli munkanap

Téli szünet, az óvoda zárva tart: december 19 – január 3. (utolsó nevelési nap dec. 18., első nevelési nap jan. 4.)





## Iskolai hírek

*Marcus Aurélius szavaival kezdem:*

*"Ne gondold, hogy ami neked nehezedre esik, az emberileg lehetetlen. Inkább úgy fogd fel, hogy ami emberileg lehetséges és megszokott, azt te is elérheted."*

Az előző tanév kezdetén megfogalmazódott bennünk, hogy milyen jó lenne ha iskolánk irányítása a saját kezünkben kerülhetne! Ezt a vágyunkat a Német Önkormányzat felkarolta, s a helyi Önkormányzat támogatásával, sok munkával mára megszervezte, s lebonyolította az átvételt.

Boldogan mondhatom, hogy 2015. szeptember 1-től német nemzetiségi iskolaként működhetünk.

Köszönjük Palkovits János polgármester úrnak, a Német Önkormányzat elnökének és Dr. Nagy Attila jegyző úrnak a szakszerű munkáját.

A következő lépések ránk várnak. Jó hagyományainkat megőrizve, színesebb iskolát álmodunk tanulóinknak.

Babosné Fritz Júlia  
mb. igazgató

## Benedek Elek Mesedélután

Szeptember 30-án alsó tagozatos tanulóink vidám délutánt töltöttek a mesék bűvöletében. Az előzetes feladatok díjazása után minden kisgyermek bábot készített a Didergő király című meséhez. Meglepetésként a 3. osztályos tanulók eljátszották a mesét. Igazán jól szórakoztunk a remek kis színészek játékán. Köszönjük Csilla néni és kedves 3. osztályosok!



## Október 6.

Az Aradi Vértanukra emlékeztünk: A felső tagozatos diákok az emlékkő köré árvácskákat ültettek.

Az 5. osztályos tanulók műsorral készültek osztályfőnökük Orbánné Kalmár Judit irányításával. Balázs Gabriella és Kelemen Ottó váltófutásra hívta a diákokat. Az alsó tagozatos csapatok közül a 3. osztályosok 1. csapata nyert, a felső tagozat futóversenyét a 8. osztályosok csapata nyerte. Gratulálunk a győzteseknek.





## Korunk szentje: II. János Pál pápa

Karol Jozef Wojtyla a lengyelországi Wadowicében született 1920. május 18-án. Rómában tanult, Krakóban lett segédpüspök majd érsek. 1964-ben ott volt a II. Vatikáni Zsinaton. 1978-ban választották pápává. 264. az egyházfők sorában. Székfoglaló miséjét október 22-én mutatta be. Pápai tevékenységét végigkísérte a népek és vallások közti egyetértés elősegítése, ennek jegyében bocsánatot kért az egyház múltbéli bűneiért. Erkölcsi tanításában konzervativizmus, valamint az emberi élet és méltóság melletti kiállás jellemezte. Társadalmi kérdésekben egyaránt kritizálta a szocializmust és a kapitalizmust. Szorgalmazta a keresztény gyökerek megemléztetését az Európai Unió alkotmányában. A béke híve volt, többször felemelte szavát a háborúk ellen.

Több mint 100 utazást tett külföldre, nagyobb utat járt be, mint az összes addigi pápa. A világsajtó hamar elkeresztelte „utazó pápá”-nak. 1338 embert avatott boldoggá és 482-t szentté. Boldoggá avatta többek között Kalkuttai Teréz anyát 2003-ban. A magyarok közül ő avatta szentté Kingát, IV. Béla király egyik lányát 1999-ben, valamint Hedviget, Nagy Lajos leányát.

Hosszú türelemmel viselt betegség után 2005. április 2-án halt meg Rómában. Utó-



da, XVI. Benedek pápa 2011. május 1-jén boldoggá avatta és ünnepét október 22. napjában jelölte meg, majd 2013. július 5-én Ferenc pápa aláírta a szentté avatásához szükséges dokumentumot. Szentté avatására 2014. április 27-én, az Isteni irgalmasság vasárnapján került sor XXIII. János pápával együtt.

I. János Pál volt a harmadik leghosszabb ideig hivatalban lévő pápa Szent Péter és IX. Piusz után: 27 évig. Kétségtelenül ő a történelem eddig legismertebb és legközkedveltebb pápája, ugyanakkor a legismertebb lengyel a világon.

Butsy Lajos  
plébános

## Örömmel számolok be

Örömmel számolok be arról, hogy a fertőrákosi római katolikus templom toronyfelújítása 3 hónap alatt határidőre elkészült. Köszönöm a szakemberek munkáját. Köszönöm a türelmet az építkezés okozta kellemetlenségek miatt. Boldogan láttam, hogy mennyien állnak meg és figyelik a munkálatokat. Ezzel egy három éves terv első lépése valósult meg. Fő problémánk a templom tetőzete volt. Évente többször kezdte meg az erős szél a cserép tetőt. De először a tornyot kellett rendbe tenni. Menetközben közelről nézve derült ki, hogy mennyire időszerű a renoválás. Nagyon máladozott az erkély.

Köszönöm mindazoknak, akik adományaikkal elősegítették a munkálatokat. A Fertőrákosi Önkormányzattól 2 Millió Ft-ot, a Győri Püspökségtől is 2 Millió Ft-ot kaptunk támogatásként. Enélkül nem kezdhettünk volna bele. A hívek egyházi adóból szeptember 30-ig 881.000 Ft-ot fizettek be, adomány-

ként pedig 594.000 Ft jött össze. Így minden kiadást ki tudunk fizetni.

Már a következő év feladata lebeg szemünk előtt. Sajnos a tetőgerendák is elég rosszak, várhatóan több lesz a kiadás, mint amit először gondoltunk. Teljesen új cserép kerül a tetőre. Mintegy 15 Millió Ft a teljes költségvetés. Ezért országos pályázaton veszünk részt az Emberi Erőforrás Támogatáskezelőnél. Továbbra is számítunk támogatóinkra és a fertőrákosi emberek adományaikra, hiszen az egész község büszkesége lesz a felújított templom. Alapítványi befizetésre is van lehetőség. Csekk a plébánián és a templomban kapható. A felajánlott összeg az adóalapból levonható. A hívek nevében hálás köszönetemet fejezem ki azoknak, akik adományaikkal segítették szép tervünk megvalósítását.

Butsy Lajos  
plébános



Rákosi Hirmondó



## “Vége van a nyárnak, hűvös szelek járnak”

„Vége van a nyárnak, hűvös szelek járnak” megfázunk, köhögünk, Influenzásak leszünk. Készüljünk a télre, előzzük meg a bajt! Az immunrendszer erősítésére vannak orvos által ajánlott (receptre kapható) szerek, vitaminok, oltások. Influenza elleni oltás idősebbeknek, krónikus betegségben szenvedőknek ajánlott. A fiatal, egészséges felnőtteknek, gyerekeknek nem feltétlenül szükséges az oltás. Természetesen egyéni kivételek vannak, (pl. veszélyeztetett munkakör) ezt az orvossal kell megbeszélni.

Én a természetes megelőzés jelentőségére hívnám fel a figyelmet.



**1.** Fogyasszunk minél több C vitaminban gazdag ételt. Savanyú káposzta, zöldpaprika, csipkebogyó tea, grapefruit, kivi. Nagy a C vitamintartalma az acerolának, ill. homoktövisnek, ezek gyümölcsitalok formájában szerezhetők be.

Fontos tudni! A szárított csipkebogyót 60 fokos (ne forrásban levő!) vízzel forrázzuk le, hagyjuk 1-2 órát, akár egész éjszaka ázni, így benne maradnak a vitaminok.

A dobozos gyümölcslevek nem egyenértékűek a frissen facsart gyümölcslevekkel.

**2.** Sportoljunk rendszeresen! Napi fél óra, de legalább heti háromszor

fél óra mozgás, lehetőleg a szabadban erősíti az immunrendszert. Gyakori kifogás, nincs időm, fáradt vagyok. Betegnek lenni, tévét nézni, netezni van időnk? Mindenki egyénileg döntse el, mire képes. Munka után fél óra séta, vagy aki busszal közlekedik szálljon le egy megállóval előbb, sétáljon haza. Idősebbeknek nem maratont kell futni, ebéd után menjenek el sétálni.

**3.** Homeopátiával megelőzhető nagyon sok betegség. Kismamák, újszülöttek, idős, beteg emberek, akár más gyógyszerrel együtt, védőoltás mellett is szedhetik. Olcsóbb, mint bármely gyógyszer!

Influenza megelőzésére az Oscillococcinum ajánlott, általános immunerősítésre az Echinacea.

**4.** És egy ősi recept:

*Hozzávalók:*

700 ml organikus almaecet

¼ csésze apróra vágott fokhagyma

¼ csésze apróra vágott hagyma

2 friss paprika, a legcsípősebb, ami beszerezhető (legyen óvatos a tisztítása során viseljen kesztyűt)

¼ csésze reszelt gyömbér

2 evőkanál reszelt torma

2 evőkanál kurkuma por vagy 2 darab kurkuma gyökér

*Elkészítés:*

Keverje össze a hozzávalókat egy tálba, kivéve az ecetet. Töltse a keveréket befőttesüvegekbe, majd zárjuk jól le és rázzuk jól össze. Tartsuk az üvegeket hűvös, száraz helyen 2 hétig. Jól rázzuk össze, naponta többször.

14 nap elteltével egy műanyagszűrőn, vagy gézen keresztül szűrjük le az egészet, nyomkodjuk össze a keveréket a kezünkkel, hogy könnyebben kifolyjon a leve. A gyógyír magában a lében van, amivel óvatosan kell bánni, hiszen nagyon csíp, fogyasztása után érdemes egy karika citromot, vagy narancsot megenni, hogy enyhítse az égő érzést.

Mindennap egy kanállal kell bevenni a gyógyitalból, amely serkenti az immunrendszert és ezáltal kevésbé fogunk meghűlni. Ha valami súlyosabb betegségünk van, akkor napi 5–6 kanállal is megihatunk. Nem szabad vízzel hígítani, mivel így a nedű veszít antibiotikumhatásából.

Gyerekek és várandós nők is fogyaszthatják, igaz ajánlott, hogy kevesebbet igyanak. A megmaradt száraz részt sem szabad kidobni, hiszen az ételek ízesítésénél nagyon finom aromát kölcsönöz majd, igaz óvatosan kell bánni ezzel is, mert nagyon csíp.

Jó egészséget kívánok!

Ór Mária  
védőnő



## Márton napi felvonulás

Szeretettel várunk minden érdeklődőt 2015. november 11-én a Márton napi felvonulásra.

### Program:

17 órakor indul a menet a Gyógyszertár előtt a Rákosi Fúvósok vezetésével. A templomnál csatlakoznak hozzánk az ovisok és továbbvonulunk az iskoláig. A középső iskola udvarán felállított sátorban az iskolások ütős hangszere előadását tekinthetik meg.

A Márton napi felvonuláshoz csatlakozva a Szülői Munkaközösség jótékonyági süteményvásárt rendez az iskola javára. A süteményeket az iskola aulájában lehet megvásárolni a rendezvény ideje alatt. Kérjük támogassák a kezdeményezést!

## Toborzó

November 2-tól a színjátszókör tagtoborzót tart. Várok minden érdeklődőt 1-12. osztályig, aki kedvet érez a színjátszáshoz. A tagság ingyenes. Várok minden fertőrákosi diákot, és nem csak a fertőrákosi iskola tanulóit!  
Foglalkozások: csütörtökönként 15:00–15:45-ig.

## Az én mesém...

Könyvbemutatóra és díjkiosztóra került sor 2015. szeptember 19-én Budapesten a Petőfi Irodalmi Múzeum Díszteremében.

Kb. 200-főt hívtak meg a jeles eseményre. A kitüntetett meseírók ajándékait Schanda Tamás, ifjúságpolitikáért és esélyteremtésért felelős helyettes államtitkár és a program ötletgazdái, Buzás Kálmán és Nagy Krisztina adták át. Három fertőrákosi iskolás részesült ebben a megtiszteltetésben: *Molnár Fanni*, *Molnár Bence* és *Horváth Dávid*. Ők mellett hogy megjelent a meséskönyvben a meséjük különdíjat is kaptak.

Orbáné Kalmár Judit  
Könyvtáros-tanár

Impresszum  
Rákosi Hírmondó

Kiadja:  
Fertőrákos Községi  
Önkormányzat

Felelős Kiadó:  
Palkovits János

Hírdetés felvétel:  
Tel.: 99/530-024  
Email:  
konyvtar@fertorakos.hu

Szerkesztők:  
Huber Hedvig  
Orbáné Kalmár Judit  
Palkovits János

