



FERTŐRÁKOS KÖZSÉGI
ÖNKORMÁNYZAT
TÁJÉKOZTATÓJA
www.fertorakos.hu

AJÁNLÓ A TARTALOMBÓL:

Anyakönyvi hírek	3
Óvodai hírek	4
Iskolai hírek	5
Pünkösöd felé közeledve	8
Zöldudvarok működése	8
Egyesületi beszámolók	10
Védőnői hírek	14

Rákosi Hírmondó

2015/I. SZÁM - MÁJUS



Itt van május elseje...

Köszönetnyilvánítás

Az Önkormányzat köszönetét fejezi ki a lelkes önkénteseknek, akik feldíszítették húsvét alkalmából a díszkutat, valamint az iskolásoknak a saját készítésű festett tojásokat!

Reméljük, jövőre még többen csatlakoznak hozzájuk, és sikerül az eltűnt tojásokat is pótolni!



Rákosi Búcsú

2015. május 17-én Szeretettel várjuk a fertőrákosiakat a Búcsúba, amelyet a szokott helyen a sportpályán tartunk. Szombat este bál várja az érdeklődőket.

Költségvetés

Tisztelt Fertőrákosi lakosok!

A Képviselő-testület 2015. január 27. napján tartott ülésén elfogadta a Fertőrákos Községi Önkormányzat 2015. évi költségvetéséről szóló 1/2015. (I. 27.) önk. rendeletet, mely a <http://www.fertorakos.hu/hu/rendeletek> honlapon is megtalálható.

A költségvetés bevételei és kiadásai egyensúlyban vannak, természetesen az idei évben sem szükséges hitelfelvétel sem a folyó kiadásokhoz, sem a beruházásokhoz.

A költségvetés bevételi és kiadási főösszege – a költségvetés 2015. márciusi módosítása után – 384.433.000 forintban lett megállapítva.

Az adómértékek az előző évekhez hasonlóan 2015. évben sem emelkedtek, új adónem bevezetésére – bár erre a jogszabályok lehetőséget adtak volna – nem került sor.

A tavalyi évhez hasonlóan idén is támogatásban részesültek az egyesületek az alábbi bontásban:

Fertőrákosi Lövészklub	300 000 Ft,
Német Dal és Kultúregyesület	840 000 Ft,
Fertőrákosi Sportegyesület	1 100 000 Ft,
Rákosi Fúvósok Egyesülete	400 000 Ft,

Helyi Építési Szabályzat változás

Tisztelt Lakosok!

Tájékoztatom Önöket, hogy a Fertőrákos Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a Fertőrákos Község közigazgatási területére érvényes Helyi Építési Szabályzat teljeskörű felülvizsgálatát és módosítását 2015. év elején elindította.

Fertőrákos Tűzoltó Egyesület

1 100 000 Ft,

Hatos József

50 000 Ft.

A költségvetésben is szereplő, nagyobb volumenű beruházások a következők:

- Fő utca 6/d. előtt gyalogátkelőhely, annak megvilágítása és autóbuszöböl építés,
- Fő utca Szt. Sebestyén utca és Meggyesi út közötti járdaszakaszának felújítása.

A Mithrasz szentély 2012. december 31. napjával került átvételre, az idei évben is jelentős összegű állami támogatást (5.984.000 Ft) kapott az önkormányzat ennek színvonalas fenntartására.

A Fertő-Hanság Nemzeti Park és a Magyar Közút Nonprofit Zrt. közös beruházásában az idei évben meg fog valósulni a Fő utca kerékpáros nyomvonalának kialakítása, illetve a cikk megírásakor a Strand utca és a Fertő tóra kimenő út aszfaltozása már befejeződött, a Kápolna utca és a külterület kerékpárút építése folyamatban van, aminek várható befejezési határideje 2015. májusának közepe. A Fő utcai beruházás befejezési határideje még nem ismert, a kivitelező kiválasztása a közbeszerzési eljárásban még folyamatban van.

Erre tekintettel kérem a Tisztelt Lakosságot, hogy a www.fertorakos.hu/önkormanyzat/hesz honlapon tájékozódjanak a folyamatosan frissülő tervekről, illetve a későbbiekben megtartandó lakossági fórumon minél nagyobb számban vegyenek részt.

dr. Nagy Attila
jegyző

Anyakönyvi hírek 2014

Megszülettek:

Babos Gellért
Bischof Gréta
Bóvári Olivér
Dallos Csoma
Derdák-Li Chloe
Fekete Kata
Fekete Kristóf
Fekete Zalán Dominik
Garai-Csóka Manyi
Horváth Jázmin
Horváth Márta
Horváth Noémi
Horváth Olivér
Horváth Réka
Istenes Flóra
Kalmár Viktor
Kelemen Illés
Márkus Kamilla
Matuszka Janka

Mátyás Kincső
Megyeri Bianka
Megyeri Marcell
Moeller Maja
Németh Réka
Ollé Nándor
Párizs Boldizsár
Pfeifer NikoLászló
Rozsnyák Mira
Takács Szimonetta
Tóth Boldizsár
Trapp Nóra
Varga Máté
Varga Zsófia



Házasságot kötött:

Hajmási Benjámín és Kovács Rita

Elhunytak:

Czap Mihály
Csertán Gyula
Csertán Gyuláné
Csete József
Dobos Andrásné
Fehérvári Béláné
Fekete Károly
Galambos György
Gállos Lajosné
Gebauer Elemér
Hofury János
Hollósi Béláné
Horváth Lajosné
Huber Ferencné
Lászlóczy Józsefné
Matlary Imre
Mayer Jánosné
Mészáros Imréné
Mészáros Tibor

Novák Jenőné
Nyúl Sándor
Pfeiffer Antalné
Rapcsányi Endre
Sárközi Zoltán Pálné
Sebestyén Antal
Szabó Zoltán
Takács László
Tar László, ifj.
Tóth Elekné
Török János
Török Jánosné
Varga Béla
Vatai Jánosné



Iskola átvétele

Tisztelt Fertőrákosi lakosok!

A fertőrákosi Német Önkormányzat Képviselő-testülete 2015. március 3-i rendes ülésén úgy határozott, hogy a Fertőrákosi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola fenntartását a jelenlegi fenntartó Klebelsberg Intézményfenntartó Központtól át kívánja venni a 2015/2016. tanévtől kezdődően.

A szükséges döntések meghozatala, vélemények bekérése megtörtént, a kérelem az Emberi Erőforrások Minisztériumába 2015. március 31. napján benyújtásra került. A döntés 2015. júniusában várható.

A fertőrákosi Német Önkormányzat az érintett szülőket, valamint az intézmény munkatársait 2015. március 30. napján személyesen tájékoztatta az átvétellel kapcsolatos elképzeléseiről, illetve annak indokairól, melyek röviden a következők:

Az iskola átvételével:

a) az intézményben egy kiegyensúlyozott légkör kialakítása a cél.

b) a Klebelsberg intézményfenntartó központtól való függés megszűnik, a döntések helyben születnek, az érintettek véleményének kikérésével és figyelembevételével.

c) az intézmény finanszírozása biztos alapokon nyugodhat, a plusz forrásokból az épület karbantartására, felújítására, a munkatársak anyagi ösztönzésére, valamint az iskolai munka sokszínűbb és még színvonalasabb folytatására fordítható.

Klebelsberg Intézményfenntartó Központ által tartott szülői értekezleten elhangzottakat, vagyis azt, hogy a fertőrákosi Német Önkormányzat célja az iskola kéttannyelvű iskolává való átalakítása lenne a cél, határozottan cáfolom. Ilyen jellegű változás nem áll sem a diákok, sem a tanárok érdekében, valamint a fertőrákosi Német Önkormányzat elképzelései között sem szerepel.

Palkovits János
NŐ elnök

Óvodai hírek



Nagy örömmel és boldogsággal kezdtük el a 2014 / 2015-ös nevelési évn-



ket, hiszen elkészült a várva várt új épületünk, így Lepke csoportunk birtokba vehette új birodalmát. A hivatalos átadón köszönetünket fejeztük ki, a gyerekekkel vidám kis műsorral készültünk, amelybe belevontuk a szülő-



ket, vendégeket. A falu apraja - nagya megcsodálhatta új bútorokkal, játékokkal felszerelt csoportszobánkat. Ezzel lehetőség nyílt külön tornaszobát berendezni, ahol a gyerekek kis- és nagy mozgásait tudjuk fejleszteni.

Megrendeztük szokásos Márton - napi ünnepségünket, csatlakoztunk az iskolások felvonulásához.



Ebben a nevelési évben is nagy lelkesedéssel várták a gyerekek a Mikulás és a Karácsony érkezését. Lázasan készültünk versekkel, énekekkel, tánccal. Ünnepi hangulat járta át az egész óvodát. A gyerekek örültek a sok ajándéknak, játéknak, édességnek.

A tél elűzésére farsangi mulatsággal és

Kisze - báb étetéssel készültünk.

Hangoskodással, zajjal, tánccal, kiabálással és persze szebbnél szebb ötletes jelmezzel ijesztettünk rá Téli apóra.

A hazaszeretet és a magyarság jegyében megünnepeltük az 1848/49-es forradalom és szabadságharc évfordulóját. Kis huszárok és pártás lányok kórárdával mondták a verseket, énekeltek az énekeket.

2015 márciusában nyitott kapuk keretében vártuk a leendő kis óvodásokat. Az áprilisi óvodai beíratást 22 gyerekekkel zártuk. Várhatóan 19 iskolába készül gyereket engedünk ki szárnyaink alól a tanító nénik örömeire.



Tavaszi programjaink:

Május 1.2.3. az óvoda zárva lesz.

Május 6. 9:30-kor Anyák napi ünnepség a Lepke csoportban.

Május 7. (csütörtök) 10 órakor Anyák napi ünnepség a Méhecske csoportban.

Május 8. 9:30-kor Anyák napi ünnepség a Katica csoportban.

Május 11. 12. ebédbefizetés 7:30-9-ig az irodába.

Május 23.24.25. az óvoda zárva lesz.

Május 28. délután tavaszi zsongás, gyereknapi, nagycsoportosok búcsúztatása Rosta Gézával.

Vidáman várjuk a nyarat és így frissen készülhetünk a következő nevelési évre.

Lang Viktória
óvónő

Iskolai hírek

Bemutatkozik iskolánk új igazgatója...

2015. március 2-ától - pályázat útján - kaptam bizalmat a Fertőrákosi Általános Iskola és AMI vezetésére. Minden kezdet nagyon nehéz... Ebben a hónapban rögtön a fenntartóváltással kapcsolatos információkkal nehezedtek a mindennapok. Jelenlegi fenntartónk a KLIK, erején felül is támogatja az iskolát, biztosítja a működés feltételeit és szakmai irányítását. A Fertőrákosi Német Önkormányzat az iskola működtetését át kívánja vállalni, mert ettől az iskola anyagi helyzetének javulását várja. Mindkét szándékot, akaratot, nemesnek, tisztességesnek tar-

tom, és csak azt remélhetem, hogy a fertőrákosi gyerekek egyre magasabb képzési feltételek között tanulhatnak majd. A XXI. század modern iskolájának megteremtése a cél, amelyben korszerűen felszerelt termek várják a diákokat, olyan iskola megteremtése, amelyben a diák könnyen, szorongás nélkül el tudja sajátítani azokat az ismereteket, amelyek a továbblépéséhez, a következő iskolaválasztásához, mindennapi életéhez szükségesek. Ehhez kérem megtisztelő bizalmukat, támogatásukat.

Horváth József
iskolaigazgató

Nyelvi tábor Karintiában

Április végén iskolánk egyhetes német nyelvi tábort szervezett a festői szépségű Turnersee és környékére. Diákjaink délelőttöként anyanyelvi tanárokkal gyakorolták a német nyelvet, a délutánok kirándulással pedig teltek el.

Reméljük, hogy jövőre is lesz lehetőségünk Ausztria egy másik tartományát megismertetni diákjainkkal.

Havasiné Szalai Mónika és Schmidel Bernadett
tanítók



Élménybeszámoló...

Idén is lehetőségünk nyílt német nyelvterületre utazni, az ürümi diákok társaságában. Egy hetet töltöttünk Ausztriában, egy gyönyörű szép, természetes környezetben.

Április 19-én, vasárnap indultunk, mindenki várta már a nagy utazást. Kora délután Graz közelében jártunk, Bärnback városkában, ahol egy idegenvezető megmutatta nekünk a Hundervasser által felújított templomot. Este érkeztiünk a Hotel am Seebe, a szálláshelyünkre, ami a Turnersee partján fekszik. A táj gyönyörű volt, főleg ahogy tükröződtek a havas hegyek a tavon.

Másnap reggel megismerkedtünk a tanítónkkal, aki órát tartott nekünk a saját anyanyelvén. Délután megnéztük a Mageregg kastélyt, amit egy vadaspark vesz körül. A szarvasok érdeklődéssel figyeltek minket. Ezután Klagenfurtba látogattunk, ahol megnéztük a Sárkánykutat, Mária Terézia szobrát, a régi városházát, a Pestis szobrot és a Szent Egyed Templomot, ahol meghallgattuk a harangjátékot is.

Következő nap tanítás után elmentünk St. Primusba, a madárparkba. Sok fajta szép madár várt minket. Láttunk többek között pávát, fekete hattyút, fácánt, papagájt is. Este, a háromfogásos vacsora után kisvonattal utaztuk körbe a Klopeiner tavat.

Szerdán az iskolában kellett egy jelenetet rendezni kellékek segítségével. Délután a Minimondusban jártunk, ahol a világhíres épületeit 1:25 arányban mutatták be, nagyon aprólékosan kidolgozva. Valahol például pici

szökőkútban csörgedezett a víz, a kis gőzös zakatolt, a templomban harangoztak, vagy a rakétát lőtték fel nagy füst közepette. Ezek után megismerkedtünk Klagenfurt belvárosával. Megnéztük a Burghaust, a dómot, és a Ház az aranylúdhöz nevű épületet is.

Csütörtökön volt az utolsó tanítási nap. Egy kis műsorral és ajándékkal búcsúztunk a tanároktól. Utána elmentünk a Hochostervitz várba, ami egy hatalmas és meredek szikla hegyen áll, 14 kapuval körülölelve, amelyek mind egy-egy védelmi rendszerrel voltak ellátva. Később Veldenben is jártunk, ahol sétáltunk, fagyiztunk együtt.

A péntek teljes egészében a kirándulásról szólt. 10 órakor szálltunk hajóra Klagenfurtban, hogy elmenjünk Mariavörthbe, a kis félszigetre. Ott megtekintettük a Rosenkranz templomot. A település híres búcsújárás hely Mária tiszteletére. Láttuk még a Csontházat, Szent Kristófot és az altemplomot. Utána felmentünk a világ legmagasabb fából készült kilátójába. A Pyramidenkogel 850 méter magasan áll. A bátrabbak lecsúsztak a 120 méteres csúszdáról.

A Wörthersee 85 méter mély, 12 km hosszú, és 12 km széles. Gyönyörű látványt nyújt a látogatóknak.

Nagyon szép helyeken jártunk, és mindenki jól érezte magát ez alatt az egy hét alatt. Reméljük jövőre is megvalósulhat egy hasonlóan szép kirándulás.

Szőke Fanni
8. osztályos tanuló

Iskolai hírek

Akikre büszkék vagyunk

Matematika

A kunszigeti matematika verseny kunszigeti fordulójára a két iskolai szintű megmérettetés után Pákozdi Krisztián 7. oszt. tanuló jutott be, ahol 8. helyezést ért el.

A Sziporka Országos Matematika Verseny szintén 2 iskolai fordulóval indult. Az országos listán Papp Dávid 6. oszt. tanuló 12. helyen szerepelt.

Szöke Fanni 8. oszt. tanuló április 25-én utazik Hatvanba a döntőbe. Ő az országos lista első helyezettjeként vesz részt a versenyen.

Felkészítő tanár:
Prajcerné Ács Marianna

Informatika

A Gárdonyi informatika versenyt a soproni tankerület valamennyi tanulója számára hirdette meg a soproni Gárdonyi Géza Általános Iskola. Iskolánk idén vett részt először a versenyben és tanulóink kimagasló eredményt értek el az első fordulóban az induló 57 fő (7. és 8. osztályos diák) közül megszerezték a dobogós helyezéseket Pákozdi Krisztián (7. oszt.) 1. helyezett Molnár Bence (7. oszt.) tanuló 2. helyezett lett.

A döntőben Molnár Bence (7. oszt.) 3. helyezett, Pákozdi Krisztián (7. oszt.) 7. helyezett lett.

Felkészítő tanár:
Orbánné Kalmár Judit

Sport

A kópházi Nakovich Mihály Általános Iskola által szervezett Fürge lábak elnevezésű sportversenyre idén 7 iskola adta le nevezését közülük iskolánk győzött és elnyerte a vándorkupát, amelyre felkerült Fertőrákos neve.

Egy évig büszkélkedhetünk vele. Emellett gazdagodtunk egy focilabdával is, amit a fiúk másnap már fel is

avattak az iskola udvarán.

A győztes csapat tagjai:
Juhász Vivien 1.o., Matlár Márk 1.o., Bakos Aliz 2.o., Rattig Erik 2.o., Farkas Krisztina 3. o., Varga Bence 2.o., Zollner Kiara 4.o., Bujdosó Bence 4.o., Lehota Kristóf 4. o.

Felkészítő tanáraik:
Szovátiné Rózsa Csilla, Belák Brigitta
A fertői Mezei futóversenyen sikerrel szerepeltek tanulóink:

I. korcsoportban
Horváth Milán (2. oszt.) 9. helyezést, Magyar Balázs, (2. oszt.) 22. helyezést,

II. korcsoportban
Zollner Kiara (4. oszt.) 2. helyezést, Lehota Kristóf (4. oszt.) 3. helyezést, Bujdosó Bence (4. oszt.) 15. helyezést,

III. korcsoportban
Stefaniga Alex (7. oszt.) 8. helyezést, Farkas Martin (5. oszt.) 21. helyezést, Baráth Lia (6. oszt.) 23. helyezést, Kelemen Máté (5. oszt.) 43. helyezést, Horváth Martin (6. oszt.) 44. helyezést, Kelemen Félix (6. oszt.) 47. helyezést ért el.

Német nyelv

Auf geht's ins Landesfinale!

Am 20 März wurde der regionale Entscheid des Rezitationswettbewerb für ungarndeutsche Grund- und Mittelschulen für West- und Nordtransdanubien und die Hauptstadt Budapest veranstaltet. Gastgeber war die Ferenc Móra Grundschule in Wieselburg Ungarisch Altenburg .

Wir sind sehr stolz auf unseren Schüler Dominik Táncsics aus der zweiten Klasse, der an diesem Wettbewerb seine Kenntnisse in der Mundartkategorie unter Beweis stellte. Er trug das Gedicht *Vom Riesen Timpet u (v. Alwin Freudenberg)* in Kroisbacher Dialekt vor. Mit seiner guten Darbietung gewann er den 8. Platz und ist so in das



Iskolai hírek

Landes-finale weitergekommen.
Die Finale findet am 15. Mai in Budapest statt. Ein großes Lob an Dominik Tánicsics! Mach weiter so!

Mónika Havasi-Szalai
Deutschlehrerin

Művészeti képzés

Tanulóink már tizedik alkalommal vettek részt a Cziráki Lajos megyei rajz tanulmányi versenyen. A beérkező csaknem nyolcszáz pályaműből 13 fertőrákosi kisdíák munkája került a jutalmazottak közé.



Első helyezést értek el Kalmár István 2. o., Pödör Szonja 3. o., Kovács Mária 4. o. tanulók.

Második helyezettek lettek Bakos Aliz 2. o. és Baráth Lia 6. o., Joó Júlia 7. o.

Harmadik helyezést értek el Magyar Balázs 2. o., Lehota Dániel 4. o., Kelemen Máté 5. o., és Szőke Fanni 8. osztályos tanulók.

Dicséretet kaptak Horváth Milán 2. o., Stánicz Ben-ce 2. o. és Szabó Réka 5. osztályos diákok.

Felkészítő tanáraik:
Palkovits Tamásné, Schmidel Bernadett

Szavalóverseny

Az alsó tagozatosok szavalóversenyén két korcsoportban szerepeltek tanulóink. Harmincnál is több kisiskolás készült fel a megmérettetésre.

A következő eredmények születtek:

Az 1-2. osztályosok közül:

I. Kalmár István (2. o.)

II. Vörös Dorina (1. o.)

III. Fojtyik Márk (1.o.)
A 3-4. osztályosok közül:
I. Simon Enikő (3. o.)
II. Zsganyár Frida (4. o.)
III. Lehota Dániel (4. o.)

A győztesek könyvjutalomban részesültek, a közön-ség pedig számtalan szép verselménnyel gazdago-dott. Az eseményt színesebbé tette, hogy igazgatónk gitárkísérettel adott elő megzenésített verseket, és még a közönséget is megénekelte. Jövőre újra találkozunk!

Bors Hubáné
tanító

A felső tagozatosok szavalóversenyén több mint 20 tanuló vett részt.

I. Bujdosó Patrícia (7. o.)
II. Szőke Fanni (8. o.)



Tavaszi programjaink

Április 28. Felsőszavalóverseny

Április 30. Rákos kupa

Május 4-8. Anyák napi köszöntés

Május 12. Kiállítás a soproni Városi Könyvtárban

Május 26. Országos kompetenciamérés 6. és 8. év-folyamon

Május 30. Családi és Sportnap

Június 5. Osztálykirándulások

Pünkösöd felé közeledve

Három nagy ünnep van a Katolikus Egyházban. Legnagyobb a Húsvét, Jézus feltámadásának az ünnepe. Utána jön a legszebb ünnep a Karácsony, Jézus születésnapja. A harmadik legnagyobb ünnep a Pünkösöd a Szentlélek kiáradásának ünnepe. A Szentlélek a Szentháromság harmadik személye. Valóságos Isten az Atyával és a Fiúval együtt. Már a teremtéskor ott lebegett a vizek felett. Ő ihlette a prófétákat és Szentírás szerzőit.

A Lélek szó a héber nyelvben fuvallatot, levegőt, szellőt jelent. Nem látható a szél, csak hatásait érzékeljük: a fák mozgását, a szél hűsítő hatását. Ugyanígy a Szentlélek sem látható, de hatásait felismerjük. Pl. valaki olyan jót tesz, amit nem gondoltunk volna, azt szoktuk mondani: megszállta a Szentlélek.

A Szentlélek egyik szimbóluma a **tűz**. Az együtt imádkozó apostolokra Pünkösöd napján lángnyelvek formájában ereszkedett le. Atalakította őket. A féltő tanítványokból bátor hősök lettek. Látható eljövetele Húsvét után az 50. napon történt, ezért nevezik Pentekosztésznak azaz Ötvened nap-

nak. A magyar nyelvben Pünkösödnek. Másik szimbóluma a **galamb**. Jézus megkeresztelkedésekor ereszkedett le a vállára. Keresztelő szent Jánosnak ez volt a jel, hogy ő a megígért Messiás.

A Szentlélek gyümölcsei: a szeretet, az öröm, a békeesség, a türelem, a kedvesség, a jóság, a hűség, a szelídség és az önmegtartóztatás.

A keresztény ember a bérnéláskor kapja meg a Szentlélek ajándékát, mely eltörölhetetlen jegyet hagy lelkében, ez a felnött nagykorúság szentsége. Ekkor dönt önállóan a fiatal, hogy Isten parancsai szerint akar tanúságtévő életet élni.

Fiataljaink Pünkösöd előtti szombaton este 6-kor a soproni Szent Mihály templomban részesülnek a bérnélálás szentségében.

Pünkösödvasárnap templomunkban 11 órakor, Pünkösödhétfőn reggel 8-kor lesz szentmise, melyre szeretettel várunk mindenkit:

Lajos atya

Tájékoztató a Zöldudvarok működéséről

Célunk, hogy a Zöldudvarok működése a kukaedényekbe kerülő hulladék mennyiségének csökkentésével könnyítse a lakosság ilyen irányú terheit, ezért részükre a Zöldudvarok szolgáltatásainak igénybe vétele a kvóta erejéig ingyenes.

A Zöldudvarokba történő hulladék beszállításának tényét rögzítjük és nyilvántartásban vezetjük, hogy Társaságunk megfelelő módon ellenőrizhesse, valóban a lakosság részéről veszik-e igénybe a szolgáltatást, szem előtt tartva a lakosság igényeit, gazdasági és kapacitásbeli szempontokat.

A hulladék átadója a Társulás területén élő természetes személy lehet, amely személy, illetve családtagja:

- rendelkezik a Közszolgáltatóval megkötött hulladékszállítási szerződéssel/fizet hulladékszálítási díjat,
- nincs fennálló díjtartozása a Közszolgáltatóval szemben,
- megfelelő módon tudja igazolni lakhelyének címét.

A Zöldudvarokban megfelelő informatikai infrastruktúrával rendelkezünk, mely megkönnyíti a fent említett feltételek teljesülését.

A hulladék-nyilvántartó programon belül ellenőrizhető, hogy a hulladék beszállítója valóban Ügyfelünk-e, rendelkezik-e szerződéssel, van-e fennálló díjtartozása, az alábbi szempontok figyelembe vétele mellett:

1. A beszállító lakcímét lakcímkártyával igazolja, meglétének ellenőrzése (egy szemétszállítási szerződéshez egy leadási csomag ajánlható), a cím alapján tudjuk hozzákötni szerződéssel rendelkező háztartáshoz

2. Nyilvántartó program segítségével történő beazonosítás:

2.1. A szerződés meglétének ellenőrzése

2.2. Díjtartozás fennállásának kizárása (díjtartozást mutató, de a tartozást rendezését megkezdett ügyfeleink a hulladékot elhelyezhetik)

2.3. A nyilvántartó program segítségével az igénybe vehető kvóta kihasználtságának ellenőrzése

3. A lakossági igényeket figyelembe véve a hulladék beszállításához mások segítsége is igénybe vehető (pl. autóval nem rendelkező vagy idős hozzátartozó esetében). Az azonosításhoz azonban szükséges a személyes jelenlét, valamint a lakcímkártya.

4. Javasoljuk a lakosság részére, hogy a Zöldudvar megválasztásánál a lakóhelyéhez legközelebbi átvevőhelyet vegyék igénybe, figyelembe véve azok nyitvatartási idejét.

5. Díjtartozás esetén, a Zöldudvarban hulladék elhelyezése, türelmi idő figyelembe vétele nélkül, nem engedélyezhető (rendeletben szabályozni szükséges)

6. Esetleges díjtartozás rendezésére a Zöldudvarban is lesz lehetőség.

7. Társasházak lehetőségei:

7.1. A társasházak hulladéklerakási kvótája az infor-

matikai modulon belül ellenőrizhető, szerződéshez köthető, de lakásonként értendő.

7.2. A jogosultság ellenőrzésére a lakcímkártya, vagy igazolás a közös képviselőtől.

7.3. Díjtartozást mutató Társasházak esetében a rendszeren fizető lakókkal sem áll módunkban kivételt tenni, így ők a hátralék rendezéséig nem helyezhetnek el hulladékot.

8. Térségünkben a gyorsan változó albérlők, a lakás tulajdonosának, kvótájának terhére helyezhetnek el hulladékot, meghatalmazás bemutatása mellett.

9. Üdülőingatlanon a csökkentett díjat fizető ügyfeleink a hulladékszállítási szerződésének megfelelően arányosított kvóta szerint helyezhetik el hulladékokat.

10. Lakatlan ingatlanról nem fogadunk hulladékot.

Zöldudvarok nyitvatartási ideje és elérhetősége:

1. Sopron, Harkai domb: Kedd – Csütörtök – Szombat: 11-18h Tel.: 99/200-139
2. Sopron, Pozsonyi út: Hétfő – Szerda – Péntek: 7-15h Tel.: 99/200-138
3. Kapuvár: Kedd – Csütörtök – Szombat: 11-18h Tel.: 99/200-134
4. Fertőszentmiklós: Hétfő – Szerda: 11-18h Tel.: 99/200-136
5. Fertőd: Kedd – Csütörtök – Szombat: 11-18h Tel.: 99/200-135
6. Nagycenk: Hétfő – Szerda - Péntek: 11-18h Tel.: 99/200-137

Impresszum
Rákosi Hírmondó

Kiadja:
Fertőrákos Községi Önkormányzat
Felelős kiadó: Palkovits János

Hirdetés felvétel:
Berta Sándor Ottóné
Tel.: 99/530-024
E-mail: penzugy@fertorakos.hu

Téma és cikkjavaslatait küldje:
Orbáné Kalmár Judit részére
Tel.: 06/20/239-6003
E-mail: konyvtar@fertorakos.hu

Szerkesztők:
Huber Hedvig
Orbáné Kalmár Judit
Palkovits János

Újra nyitva a Mithrasz Szentély



2015. május 1-15 és 2015. szeptember 1-30 között
péntek, szombat, vasárnap 10-16 óráig,

2015. május 16-tól 2015. augusztus 31-ig
keddtől vasárnapig 10-18 óráig

INGYENESEN látogatható!

Fertőrákos Tűzoltó Egyesület



Egyesületünk számára a 2014 év eredményes volt. Együttműködés a soproni tűzoltósággal valamint az önkormányzattal teljesen zökkenőmentes. Huszonnégy esetben kellett tűzoltóinknak bevetési ruhát felhúzni. Tüzesethez 14 alkalommal vonultunk, melyből egynél elsőként a helyszínre érve egy személy életmentése is tűzoltóinkra hárult. Műszaki mentés mellett a viharkároknál avatkoztunk be.

Az éves vizes gyakorlatot a Fertő-tó vízitelepen tartottuk a soproni tűzoltóság és öt egyesülettel közreműködésével, és sikeresen bemutatkozott a **Tűzoltóhajónk**. A gyakorlatot eredményesre minősítette a Katasztrófavédelem felügyelője. További gyakorlatokon is részt vettünk, légzőkészülékes gyakorlat, minősítő gyakorlat, valamint 2 fő az ausztriai Brandház éles tűzszimulációs gyakorlatán. Részt vettünk az iskolai egészségnapon, nyílt napot tartottunk, ápoltuk kapcsolatainkat a partner tűzoltóságokkal, Rust, Steinheim. Állományunk jelenleg 39 fő a tagság, ebből 16 fő vonuló tűzoltó tűzoltói képesítéssel, 7 fő gépjármű vezető, 1 fő hajóvezető, 1 fő parancsnoki képesítéssel, 1 fő tűzoltás vezetői képesítéssel rendelkezik. Viszont várjuk jelentkezését annak aki ambíciót érez hivatásunk iránt, és szembe mer szállni a lángokkal.

Fejlesztések terén tűzoltóautónkon korszerűsítettük a málhatér világítá-

sát, modern ledes megvilágítást kaptunk. Az utastérben légzőkészülék tartót készítettünk. A szerállásba új öltözőszekrényeket, szintén saját magunk készítettünk, igényeinkhez igazítva. Komplet camera rendszerrel bővítettük riasztórendszerünket az épület védelmére. Az épület tetőrendszerének javítását egy oldalon elvégeztük, a következő oldal 2015-re maradt. (Várjuk vállalkozók segítségét a homlokzat javítására. szerk.) 2015-re tervezett fejlesztések, amik már megvalósultak: fűtésekszerűsítés, korlát felújítás, GSM központ a tűzriasztási rendszerhez (az országban egyedülálló), hajófenék teljes felújítása.

Pályázatokat két esetben nyertünk, MTSZ (megyei tűzoltó szövetség) által kiírt, összesen 2,3 millió forint értékben. Pályázaton nyert eszközöket rendszerbe állítottuk. (1 db EDR mobil rádió, 1db bevetési ruha, 2db keresőlámpa, 1db 30méteres mentőkötél, 1 pár bevetési csizma, 1db EDR kézi rádió, 1db bevetési ruha, 2db kámzsa, 2pár bevetési csizma, 1db Dräger légzőkészülék komplett, 3db balta tokkal, 4db mászóöv) Fő támogatónk : Fertőrákos Önkormányzata

Anyagi Támogatóink: Győr-Sopron-Ebenfurti Vasút Zrt. 200.000 huf

Tárgyi adományok: 1db navigációs rendszer, 1db projektor (85.000 huf értékben) 1db zagyszivattyú (370.000 huf értékben) 1db magasnyomású mosó, 1db kombinált sugárcső (100.000 huf értékben) 1db vízpajzs, hajó ingyenes ki- bedaruzás, hajó ingyenes téli tárolási hely.

Ezúton is szeretnénk támogatásaikat megköszönni, legyen az tárgyi, anyagi vagy erkölcsi. Önök nélkül lényegesen nehezebb dolgunk lenne. Köszönjük!

Fertőrákosi Tűzoltó Egyesület
9421 Fertőrákos Béke utca 1
www.tuzoltok-fertorakos.hu

Fertőrákosi SE 2014. évi beszámolója



A 2014-es év folyamán az egyesület tagságát megújítottuk, civil támogatókat, pártoló tagokat toboroztunk. Az Önkormányzatnak illetve támogatók összefogásának köszönhetően sikerült fellendíteni a fertőrákosi labdarúgást. Egyre több helyi fiatal csatlakozik/csatlakozott hozzánk, és időt és fáradságot nem sajnálva vesz részt rendszeresen az edzéseken és mérkőzéseken. 2014-ben 17 alkalommal szerepeltünk hazai pályán és 15-ször megnyerte más településeken, a felkészülési mérkőzéseket nem számolva.

A szakmai munka meg is hozta gyümölcsét, hiszen csapatunk a Megyei III. osztályú bajnokság őszi szezonját az előkelő 2. helyen zárta. Szeretnénk a munkát tovább folytatni és nem titkolt célunk, hogy már a mostani 2014-2015-ös vagy a jövő évi bajnokságban élen végezzünk és egy osztállyal feljebb versenyezzünk.

A jó szereplés illetve az újjáalakult közösség egyre több fiataalt vonz, így egyre népszerűbb a foci. Most már annyi felnőtt korú labdarúgónk van, hogy 2015 évelején elhatároztuk a tartalék csapat megalakítását, melyet az őszi szezontól benevezünk a tartalék bajnokságba.



BOZSIK fesztiválok Fertőrákoson

2015.05.09. szombat 10:00	U-7, U-9
2015.05.16. szombat 10:00	U-11
2015.05.30. szombat 10:00	U-7, U-9

2014. évben elindítottuk a gyermekek képzését is. Jelenleg mintegy 30 fertőrákosi kisiskolás és iskolás korú gyermek sportol nálunk. Felkészülésüket heti 2 alkalommal szakképzett edzők irányítják, és rendszeresen részt vesznek az MLSZ megyei Igazgatósága szervezésében megrendezésre kerülő Bozsik tornákon. Továbbra is várjuk az 5 és 13 év közötti gyerekeket az edzéseken kedden és pénteken 16:15-től a fertőrákosi sportpályán. A nálunk futballozó gyermekek igazolt sportolók, így mentesülnek a kötelező napi testnevelés óra alól. Ezzel nagy terhet veszünk le a helyi általános iskoláról is.

Schuster Roland

Felnőtt csapatunk 2014 tavaszi sorsolása

2015.03.14. 15:00	Nagylózsi SK	FERTŐRÁKOSI SE	0-1
2015.03.22. 15:00	FERTŐRÁKOSI SE	Kópháza SE	4-0
2015.03.29. 16:00	Undi LE	FERTŐRÁKOSI SE	0-4
2015.04.05. 16:00	FERTŐRÁKOSI SE	Csapod SCE	3-0
2015.04.12. 17:00	Zsira TSK	FERTŐRÁKOSI SE	0-1
2015.04.19. 17:00	FERTŐRÁKOSI SE	SFAC 1900	2-1
2015.04.26. 17:00	Ágfalva KSK	FERTŐRÁKOSI SE	2-2
2015.05.03. 17:00	FERTŐRÁKOSI SE	Pereszteg SE	
2015.05.10. 17:00	Sopronkövesd LC	FERTŐRÁKOSI SE	
2015.05.17. 17:00	FERTŐRÁKOSI SE	Sarródi Ászok SE	
2015.05.24. 17:00	FERTŐRÁKOSI SE	Balfi SE	
2015.05.31. 17:00	Sopronhorpács SE	FERTŐRÁKOSI SE	
2015.06.07. 17:00	FERTŐRÁKOSI SE	Fertőd SE	
2015.06.14. 17:00	Répevisi FC	FERTŐRÁKOSI SE	



”Könnyebb lesz az élet és a halál”

E cikk témájának kiválasztása sok fejtörést okozott. A sajtó, az internet, a tv, a bulvárlapok tele vannak okos orvosi és életmódi tanácsokkal, ha azonban ezen tanácsokat összegezzük, rendszerint nevetséges ellentmondásokba, végül egy nagy káoszba jutunk a cikkek szerzőinek jó szándéka ellenére is. Ezen káosz kibontakozásához nemcsak a bulvársajtó cikkeinek olvasása vezet, hanem sokszor hivatalos orvosi közlemények összevetése is. Általános érvényű igazság megfogalmazása orvosi, emberi, egészségügyi kérdésekben szinte lehetetlen. Most mégis megkísérlek közreadni egy olyan módszert, amely mindenki számára hasznos lehet. Ez nem más, mint a harag megszüntetése. Az talán mindenki számára ismert és elfogadott közhely, hogy a harag rossz tanácsadó. Mindenki tapasztalhatta, hogy amikor a harag elborítja elménket, más döntést hozunk, másképp reagálunk egy adott szituációra, mint amikor haragunk már lecsillapodott. Azt azonban kevesen tudják, hogy a harag a legfőbb akadálya a gyógyulásunknak, boldogságunknak, és halálunkon túl is tartó negatív következményei is lehetnek. Olyannyira életünk természetes részének tekintjük, hogy sokszor felismerése is nehéz. Minden este lefekvés előtt szánjunk 10 percet arra, hogy gondolatban végigpásztázzuk a nap eseményeit. Idézzük fel azokat a szituációkat amikor harag gerjedt bennünk embertársaink iránt. Vegyük észre azt is, hogy bizonyos élethelyzetekre, tárgyakra, állatokra, a véletlenre, sőt önmagunkra voltunk haragosak. Ha gondosan, alaposan, őszintén feltárjuk az egész napunkat, meg fogunk döbbsenni, sőt meg is ijedhetünk a rengeteg elfojtott, fel nem oldott

negativitás láttán. Vigyázzunk, ne hogy ez a felismerés további haragot váltson ki bennünk, magunk ellen. Ha felismertük a haragot az életben, fontos azok feloldása is. Ehhez a szituáció átvizsgálása, átértékelése szükséges. Fel kell fedeznünk saját türelmetlenségünket, esetleg hibánkat, ami a szituációt kiváltotta. Előfordulhat, hogy a hibát többszöri átgondolás után sem magunkban találjuk meg, hanem másokban. Ekkor őszinte megbocsájtással oldhatjuk fel haragunkat, és ezáltal találjuk meg saját „hibánkat” is. (valójában ne hibáról beszéljünk, hanem tapasztalásról, mert a hiba hallatán harag vagy elkeseredés érzése ébredhet ismét bennünk.) Először elégedjünk meg azzal, ha a haragunkat felismerjük, és ne keseredjünk el, ha nem sikerül feloldani. Ne keressünk öngazolást, észérveket, melyek a haragunk fenntartását indokolnák. Például: „Hogy ne haragudnék az uramra, amikor megint részegen jött haza?!” Rendszeres gyakorlással elérhető, hogy nemcsak este, hanem napközben is, a harag kialakulásának pillanatában is tetten tudjuk érni azt. Később elérhetjük azt is, hogy a harag ne öntse el teljesen a tudatunkat, rájövünk annak indokolatlanságára és teljesen fölösleges voltára. Lehet hogy nem is fog harag gerjedni bennünk, vagy ha gerjed, annak negatív energiáit transzformálhatjuk az együttérzés pozitív energiájává. Azt nem ígérhetem biztosan, hogy a fenti módszer meggyógyítana mindenkit fizikai betegségéből, de az bizonyos hogy a harag transzformálása által könnyebb lesz az élet és a halál.

Dr. Barányi Erika
házi orvos

Tisztelt Lakosság!

A temetőben az utóbbi időben felhalmozódott a hulladék, melynek elszállítására akadózott, tekintettel arra, hogy az STKH a soproni telephelyein egy ideig nem tudott szemetet fogadni. Amint ez a probléma megszűnt, hala-

déktalanul intézkedtünk mindkét szemetéről és azt folyamatosan fogjuk tisztítani.

Megértésüket köszönjük.

Palkovits János
polgármester

Könyvtári események

Színjátszókör

Az idei tanévben 2 csoporttal és 27 fővel működik a színjátszókör. Az alsós csoportban a 6-10 éves korosztály, a felsős csoportba a 10-18 éves korosztály képviselteti magát. A tagok zöme a fertőrákosi iskolába jár, de a Hunyadi, a Deák Téri Iskola és a Berzsenyi Líceumból is vannak tagjaink. A színjátszókörbe folyamatosan lehet jelentkezni, minden fertőrákosi diákot szeretettel várok.

Műsoraink

2015. január 22. Magyar Kultúra napi műsor

A műsor keretein belül az iskola diákjai közösen szavallták el a Himnuszt.

2015. március 15. Megemlékezés az 1848-as forradalom tiszteletére



Belák Brigitta osztálytanítóval és 4. osztályosaival kiegészülve készült el az ünnepi műsor, amelyet az iskola tornatermében adtunk elő.

2015. április 11. Költészet napi verselés a színjátszókörösök megmérették magukat az iskolai szavalóversenyen. Vörös Dorina (1. oszt.) 2. helyezést, Simon Enikő 1. helyezést ért el. A felsős színjátszókörösök április 28-án versenyeztek.

2015. júniusban meglepetés műsorral készülünk

Írópalánták

A könyvtárban második éve foglalkozunk meseírással. **Az én mesém** című meseíró pályázaton a zsűri az alábbi meséket juttatta be a megjelenő mesekönyvbe.

Bujdosó Patrícia: Az unikornis, 7. osztály

Horváth Dávid: A tündöklő azúrkék törpebaró, 7. osztály

Molnár Bence: A libapimpó, 7. osztály

Molnár Fanni: Az álom, 7. osztály

Pákozdi Krisztián: A gonosz siklóbanya, 7. osztály

Róka Lilla: A Milyen kedves vagy hozzánk birodalom, 3. osztály

Róka Zsófia: Horc, 7. osztály

Orbánné Kalmár Judit
könyvtáros

Újra Olvasótábor

A Községi Könyvtár idén is nyári olvasótáborot szervez egyes korcsoportban 2015. június 29. és július 3. között.

A tábor célja a tehetséggondozás, az olvasóvá nevelés, a szövegértő olvasás fejlesztése. A tábor a résztvevők által előadott mini színdarabbal zárjuk.

Táborvezető: Orbánné Kalmár Judit.

A tábor ingyenes. Az étkezés önköltséges.

Túljelentkezés esetén előnyt jelent:

- színjátszóköri tagság
- a könyvtári olvasópályázaton való részvétel
- tanulmányi eredmény

Jelentkezési lap és további információ a könyvtárban kérhető.



Felhívás

Ezúton értesítem a könyvtár olvasóit, hogy a **könyvtár leltározás miatt 2015. június 11 - 26-ig zárva tart.**

Ez idő alatt a kölcsönzés szünetel, kérek mindenkit, hogy a kölcsönzött dokumentumokat legkésőbb június 10-ig hozzák vissza a könyvtárba.

Honlapunkon folyamatosan tájékozódhat az aktuális hírekről: <http://konyvtar.fertorakos.hu>

Védőnői hírek

A védőnői tanácsadás rendje:

Hétfő:	08.00-09.00
Kedd:	10:00-11:00 és 14:00-15:30
Csütörtök:	08:00-09:00
Péntek:	08:00-09:00

Telefon 06-20-245-6062

Kérem az először jelentkező kismamákat, várandós könyv kiállítása céljából kérjenek időpontot!

Egészséges táplálkozás

„A szülőknek minden lehetőséget meg kellene ragadniuk arra, hogy apró, egyszerű változtatásokkal növeljék a gyerekeiknek kínált ételek és italok tápanyagértékét, az iskolában és azon kívül is.”

Magyarországon az elhízott gyermekek aránya 20%, ezzel európai viszonylatban a 16. helyen állunk.

Hazánk élen jár a szív-érrendszeri, daganatos megbetegedések, illetve ezek miatt bekövetkezett halálozás terén.

Elhízott gyerekek nagy eséllyel válnak túlsúlyos felnőttekké, beteggé; hiszen az említett kórokok egyik kiváltó oka a helytelen táplálkozás, a mozgásszegény életmód.

A helyes táplálkozásra szoktatás már a várandóssággal elkezdődik.

Az egészséges táplálkozás 8 aranyszabálya:

1. Az elfogyasztott gabonafélék fele legalább teljes kiőrlésű legyen. Fogyasszon barna, vagy teljes kiőrlésű péksüteményt, keverjen a joghurtba búzakorpát, natúr müzlit, 1-1 főzeléket behabarhat tönköly-vagy teljes kiőrlésű liszttel. Kóstolja meg a zabkekszet, vagy süssön zabfalatokat.

2. Minden étkezésnél egyen zöldséget vagy gyümölcsöt

Készítse a salátát olajos, vagy joghur-

tos öntettel, egyen szezonnak megfelelő zöldséget vacsorára, reggelire (lilahagyma, fekete retek télen is beszerezhető) A legelérhetőbb gyümölcs az alma, fogyasszon minden nap!)

3. Tej-tejtermék fogyasztás naponta ajánlott

Egyre több a tej érzékeny ember, megoszlanak a vélemények a tej fogyasztásáról. Helyettesíthető laktózmentes termékekkel gabonákkal, gabonatejekkel. A tejtermékek fogyasztásánál viszont törekedjen a minél kevesebb cukrot tartalmazó készítmények vásárlására. (natúr joghurtok, kefir, túró, ezekhez otthon adhat gyümölcsöt, mézzel ízesítheti, még olcsóbb is!)

4. A sovány húsok, húskészítmények, a tojás, a hüvelyesek és az olajos magvak fontos alkotóelemei az étrendnek. Mérsékelje a zsíros ételek fogyasztását, kerüljön minél több szárnyas, esetleg vad az asztalra. Csülök, szalonna rántott hús... ne naponta fogyassza!!! A tojás fogyasztása vastartalma, kis kalória- nagy fehérjetartalma miatt ajánlott. (Nem a főtt tojás emeli a koleszterinszintet!) Naponta pár szem dió elfogyasztása mérsékelheti a koleszterinszintet.

5. A zsiradék mennyiségére és minőségére is ügyelni kell.

Használjon a főzéshez minél kevesebb zsiradékot, pároljon, grillezzen, süsse a húst sütőfóliában. Megoszlanak a vélemények, hogy olaj, vagy zsír vagy vaj kerüljön az asztalra. Azt gondolom, mértékkel bármelyik. Kerülje viszont a transzszírok fogyasztását! Ha az élelmiszerek címkéjén azt látja, részlegesen hidrogénezett növényi zsírt, zsiradékot vagy olajat tartalmaz, az azt jelenti, hogy valójában transzszír van benne. (csokoládék, kekszek, nápolylik, müzlik, chipsek, levesporok, pékáruk, salátaöntetek, instant kakaó-kávéporok tartalmazhatják)

6. Az édesség, desszertek evése csak mértékkel javasolt.

A felnőtt lakosság egyre nagyobb arányban szenved cukorbetegségben, magas a koleszterin szintje. Ez megelőzhető lenne a szénhidrátok, többek között cukrok mérsékelt fogyasztásával. Édesség helyett egyen gyümölcsöt, diót, mogyorót, ne cukrozza a kávé, teát. A sütemények készítésénél a cukor mennyiséget fokozatosan csökkentse le, helyettesítse mézzel, természetes édesítővel. Édes italok helyett igyon vizet

7. Legyen szívügye a só bevitel csökkentése

8. A szomjúság a legjobban ivóvízzel oltható. Fogyasszon naponta minimum 2-3 liter csap- vagy ásványvizet.

Ha várandós anya gyermeke érdekében megpróbál egészségesebben élni, ezt továbbadni utódjának, már egy lépést tesz annak érdekében, hogy gyermeke nagyobb esélyt kapjon a hosszú, betegségmentes életre.

Tudom, nehéz az idősebb korosztálynak változtatni a megszokott esetleges egészségtelen életmódján, de fokozatosan, (nem teljesen átállva) lépést tehet a jobb közérzete érdekében. Higgyék el, sokszor egy életmódváltással nagyobb mértékben csökkenthetők a betegség okozta panaszok, mint a gyógyszerekkel. Jó egészséget

Őr Mária
védőnő



AREC
Sószoza

FIZIKAI KÖZÉRZETJAVÍTÓ SZOLGÁLTATÁS

EV. Tánicsicsné Kalmár Magdolna
FERTŐRÁKOS FŐ UTCA 154.

Bejelentkezés telefonos időpontegyeztetéssel
Telefon: 06 20 514 0803
www.arecsoszoza.eu



Rendelje meg napi ebédjét a lehető legolcsóbban, legváltozatosabban a fertőrákosi Séf-Konyhából!

Május	Levesek	A menü	Felét	B Menü	Felét
05-04 Hétfő	Daragaluska leves	Káposztás tészta	Gyümölcs	Rántott sajtos parizer	Rizi-bizi, savanyúság
05-05 Kedd	Lebbencsleves	Lencsefőzelék	Fasírozott	Csöben sült karfiol	Párolt rizs
05-06 Szerda	Csurgatott tojásleves	Hentes tokány	Tarhonya	Paprikás burgonya	-----
05-07 Csütörtök	Májgaluskaleves	Sóska mártás	½ burgonya, főtt tojás	Túró töltelék Gombóc	-----
05-08 Péntek	Fokhagymakrém leves	Rántott csirkemell	Rizi-bizi, Káposztasaláta	Tavaszi zöldséges rizses hús	-----
05-11 Hétfő	Tárkonyos csirkeragu leves	Mákos metélt	Alma	Vágott borsófőzelék	Sült kólbász
05-12 Kedd	Rántott leves	Rakott kelbimbó	-----	Eszterházy sertés ragu	Zsemlegombóc
05-13 Szerda	Jókai babgulyás	Fahéjas csiga	Gyümölcs	Finomfőzelék	Virslí pörkölt
05-14 Csütörtök	Tavaszi zöldségleves	Kapros tökfőzelék	Sertéspörkölt	Rántott gomba	Rizs, tartármártás
05-15 Péntek	Gyümölcsleves	Marhapörkölt	Tarhonya, savanyúság	Csirkésaláta	Fokhagymás öntettel
05-18 Hétfő	Frankfurti leves	Milánói makaróni	Sajt	Szívás gombóc	Porcukor
05-19 Kedd	Húsgaluska leves	Zöldborsófőzelék	Sült virslí	Barbecue csirke szárnyak	Kukoricás rizs
05-20 Szerda	Tejfölös gombaleves	Tarhonyás hús	Káposztasaláta	Velős pacal	Tört burgonya
05-21 Csütörtök	Karfiol leves	Erdélyi rakott káposzta	-----	Húsos tészta	Céklasaláta
05-22 Péntek	Csontleves	Stefánia vagdalt	Rizs, káposztasaláta	Gombapaprikás	Galuska
05-25 Hétfő	Pünkösd	Hétfő	!!!	-----	-----
05-26 Kedd	Zöldbableves	Paradicsomos káposzta	Főtt hús	Krumplátészta	Csemegeuborka
05-27 Szerda	Lencseleves	Pasztortarhonya	Káposztasaláta	Parajfőzelék	½ burgonya, főtt tojás
05-28 Csütörtök	Pasztorleves	Székegykáposzta	-----	Chilis bab	Orsótészta
05-29 Péntek	Francia hagymaleves	Velővel töltött sertés borda	Petrezselymes burgonya, almapiprika	Lecsős csirkemáj	Burgonyapüré, Vegyes vágott

Jó étvágyat!!! Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!!!

A fertőrákosi Köfőjtő és Barlangszínház büféjébe önállóan dolgozni tudó személyzetet keresünk, állandó illetve alkalmi munkára.
Jelentkezni a +36/20/566-57-42 számon lehet.

Fojtyik József
E-mail: info@sefmogul.hu
Web: <http://www.sefmogul.hu>, <http://www.rokalyuk.hu>
Tel./Fax: +36/99/355-212, Mobil: +36/20/566-57-42